

Pressetext mit der Bitte um Veröffentlichung

25 Jahre
Mutter-Kind- & Vater-Kind-Klinik Alpenhof
in Chieming

25 Jahre Mutter-Kind- und Vater-Kind-Klinik Alpenhof in Chieming

Ganzheitliche Gesundheitsangebote für Mutter bzw. Vater und Kind am Bedarf der Zeit

„Mehr Gesundheit für Mütter/Väter und Kinder“ – mit dieser Zielsetzung eröffnete 1997 die Mutter-Kind- und Vater-Kind-Klinik Alpenhof am Ortsrand von Chieming. Heute kann die direkt am Ufer des Chiemsees gelegene Präventions- und Rehabilitationsklinik auf 25 erfolgreiche Jahre zurückblicken: Mehr als 40.000 Mütter/Väter mit ihren Kindern schöpften dort mit Hilfe ganzheitlich ausgerichteter Therapien „Neue Kraft für's Leben“.

Die 240-Betten-Klinik wird seit der ersten Stunde von Annegret Obermaier geleitet. Zusammen mit ihrem Team aus 127 Voll- und Teilzeitkräften garantiert sie den großen und kleinen Patient*innen auf dem rund 8300 Quadratmeter großen Klinikareal ein gesundheitsförderndes Umfeld für Prävention und Rehabilitation. Im Bereich der Prävention stehen mögliche Erkrankungen des Herzens und des Kreislaufs, degenerativ rheumatische Erkrankungen, Stoffwechselerkrankungen und Krankheiten der Atmungsorgane sowie psychosomatisch-psychovegetative Erkrankungen im Mittelpunkt. Als Maßnahme der Rehabilitation werden Krankheiten des Herzens und des Kreislaufs, der Atmungsorgane sowie psychosomatisch-psychovegetative Erkrankungen therapiert. Die Behandlungen richten sich an Mütter bzw. Väter mit bis zu zwei Kindern im Alter von drei bis zwölf Jahren.

Die flankierende Einbindung der kleinen Patient*innen in die Therapie und ihre altersgerechte und gesundheitsfördernde Betreuung sind charakteristisch für den Alpenhof und den starken Verbund der Arbeitsgemeinschaft Eltern & Kind Kliniken, dem die Klinik seit Gründung angehört. Der größte private Anbieter von Mutter-Kind- und Vater-Kind-Kuren in Deutschland steht seit 30 Jahren für Qualität, Kompetenz und Patientenzufriedenheit. Ein Anspruch, den die Mutter-Kind- und Vater-Kind-Klinik Alpenhof mit ihren erfahrenen Mitarbeiter*innen seit nunmehr 25 Jahren jeden Tag aufs Neue lebt.

Als Basis des Erfolges können die ruhige Naturlage in traumhafter Voralpenlandschaft, die Einbindung der natürlichen Gegebenheiten, allen voran des Reizklimas, sowie das ganzheitlich ausgerichtete medizinisch-therapeutische Konzept gewertet werden. Diese idealen Voraussetzungen sind seit nunmehr einem Vierteljahrhundert die Grundlage, Mutter/Vater und Kind auf ihrem individuellen Weg zu mehr Gesundheit zu begleiten.

Möglich machen dies ein erfahrenes Team aus Ärzten, Psychologen und Therapeuten, die auf Körper, Seele und Geist ausgerichteten Anwendungen sowie das geltende Prinzip der „Hilfe zur Selbsthilfe“. Ziel jeder Präventions- und Rehabilitationsmaßnahme ist es, den großen und kleinen Patient*innen Ansätze und Strategien zu vermitteln, die ihre Gesundheit stärken und sie weit über die eigentliche dreiwöchige Maßnahme hinaus gesünder und damit glücklicher leben lassen.

Die 2018 von der Qualitätssicherung des Kneipp-Bundes e.V. verliehene Zertifizierung „Vom Kneipp-Bund e.V. anerkannte Einrichtung“ unterstreicht diesen Ansatz. Die naturheilkundliche Lehre von Pfarrer Sebastian Kneipp, der in einer positiven Beeinflussung des „Lebenswandels“ den Schlüssel zu mehr Gesundheit sah, geht Hand in Hand mit den im Alpenhof bewährten Therapien und Angeboten. Im Sinne „von mehr Gesundheit“ Tagesrhythmus und Lebensordnung neu zu bewerten, sich richtig zu ernähren und sich ausreichend an frischer Luft zu bewegen, dafür steht die Mutter-Kind- und Vater-Kind-Klinik Alpenhof seit nunmehr 25 Jahren. Passende Räumlichkeiten und ansprechend gestaltete Naturräume inklusive.

Die Mutter-Kind- und Vater-Kind-Klinik Alpenhof reicht mit diesem in sich schlüssigen Angebot Mutter, Vater und Kind im übertragenen Sinn eine helfende wie auch richtungweisende Hand. Dies

gilt für jede einzelne Kurmaßnahme und im Besonderen für die angebotenen Schwerpunktcuren. Die von der Arbeitsgemeinschaft Eltern & Kind Kliniken in enger Kooperation mit der Klinik entwickelten Therapien sind auf besondere Lebenssituationen ausgerichtet und bieten Betroffenen zielorientierte Unterstützung. So werden beispielsweise Familien mit behinderten Kindern auf sie zugeschnittene Leistungen angeboten. Andere Schwerpunktcuren thematisieren Überforderung und Stress oder die Bewältigung einer Trennung.

Die Mutter-Kind- und Vater-Kind-Klinik Alpenhof betont damit ihren Anspruch als Begleiterin zu mehr Gesundheit. Die Angebote und Therapien haben sich in den zurückliegenden Jahren dem Bedarf der Zeit und dem individuellen Bedürfnis der großen und kleinen Patient*innen angepasst. Bauliche Neuerungen begleiteten den Prozess. So wurde die 1997 erbaute Klinik in den Jahren 2019 und 2021 renoviert.

Bildmaterial



Die Mutter-Kind- & Vater-Kind-Klinik Alpenhof feiert 25 jähriges Jubiläum: Mehr als 40.000 Mütter, Väter und Kinder schöpften dort in dieser Zeit mit Hilfe ganzheitlich ausgerichteter Therapien „Neue Kraft für's Leben“.

Bei Rückfragen

Annegret Obermaier
Klinikleitung
Chiemseering 1 . 83339 Chieming
T 08664 986-0 . F 08664 986-100
info@klinik-alpenhof.de
www.klinik-alpenhof.de