



ARBEITSGEMEINSCHAFT
Eltern & Kind Kliniken

Neue Kraft für's Leben

Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtungen
für Mutter und Kind/Vater und Kind

Natürlich.
Gesund.
Glücklich.

Unsere Kliniken mit ihren
Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen





Inhalt

Vorsorge und Rehabilitation	3
Medizin und Therapie	4
Kinderbetreuung	5

Klinik in Baden-Württemberg

Fachklinik Mikina	8
-------------------	---

Kliniken in Bayern

Klinik Maximilian	12
Klinik Sonnenalm	14
Klinik Alpenhof	16
Klinik Lindenhof	18
Klinik Inntaler Hof	20
Klinik Am Kurpark & Haus Sonnenblick	22

Kliniken an Nord- & Ostsee

Klinik Nordseedeich	26
Insel-Klinik Sylt	28
Klinik Schwedeneck	30
Klinik Ostseedeich	32
Kurklinik Sellin	34

Schwerpunktkuren	36
Ganzjährige Therapieschwerpunkte	38
Indikationsgruppen-Übersicht	39

Aktuellste Informationen finden Sie immer im Internet: www.mutter-kind.de bzw. auf den Websites der einzelnen Kliniken.



Stand: 06/2023

Ein gesunder
Geist in einem
gesunden Körper



Vorsorge und Rehabilitation für Mutter und Kind/Vater und Kind

Eine Mutter-Kind- oder Vater-Kind-Kur - als medizinische Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme - kann die für die Gesundheit wichtige Balance zwischen Körper, Geist und Seele wiederherstellen. Unsere Mutter-Kind-/Vater-Kind-Kliniken, die an den landschaftlich schönsten und erholsamsten Plätzen Deutschlands liegen, arbeiten nach einem weitreichenden Lebens- und Gesundheitsverständnis.

Die Einrichtungen in Baden-Württemberg, Bayern sowie an der Nord- und Ostsee bauen auf ein Behandlungskonzept, das Körper, Geist und Seele gleichermaßen umfasst. Die großen und kleinen Patient*innen werden während ihres dreiwöchigen stationären Aufenthaltes von interdisziplinär arbeitenden Ärzt*innenteams betreut. Ärzt*innen, Diplom-Psycholog*innen, Sport- und Physiotherapeut*innen, Diätassistent*innen, Pflegepersonal, Sozialpädagog*innen und pädagogisch erfahrene Mitarbeiter*innen arbeiten Hand in Hand für die Gesundheit aller Kurteilnehmer*innen.

Nach gründlicher Durchsicht und Prüfung der Unterlagen, einem persönlichen Aufnahmegespräch und einer Aufnahmeuntersuchung werden gemeinsam mit den Patient*innen primär- und sekundärpräventive bzw. -rehabilitative Zielsetzungen vereinbart. Je nach Indikation wird ein ganzheitlicher, individueller Therapieplan verordnet, der - zusätzlich zur modernen Schulmedizin - psychologische und naturheilkundliche Behandlungen einbindet. Durch den gemeinsamen Kuraufenthalt von Mutter und Kind/Kindern bzw. Vater und Kind/Kindern werden Heilungsprozess und Kurerfolg zusätzlich positiv beeinflusst und die Eltern-Kind-Interaktion gefördert.

In der Regel nehmen die Kliniken Kinder vom vollendeten 3. bis zum vollendeten 12. Lebensjahr auf. Ausnahmen sind nach Rücksprache möglich. Für behinderte Kinder gibt es im Allgemeinen keine Altersbegrenzung, jedoch ist eine Attestprüfung notwendig, um eine mögliche Aufnahme einschätzen zu können. Für den bestmöglichen Kur- und Heilerfolg werden die Kinder montags bis freitags von pädagogisch erfahrenen Mitarbeiter*innen fürsorglich in altershomogenen Gruppen betreut.

Hinweis: Mit Beginn des Jahres 2024 werden behandlungsbedürftige Kinder klinikübergreifend ab dem vollendeten 6. Lebensjahr aufgenommen.



Gesundheit auf höchstem Niveau

Die Arbeitsgemeinschaft Eltern & Kind Kliniken bietet seit über 30 Jahren Mutter-Kind- bzw. Vater-Kind-Kuren in ausgewählten Kliniken an. Diese entsprechen aufgrund ihrer Lage und Ausstattung sowie ihrer medizinischen und therapeutischen Leistungen höchsten Qualitätsansprüchen.

Qualitätsmanagementsysteme in den Kliniken gewährleisten den Patient*innen gleichbleibend hochwertige Leistungen und Behandlungen nach dem neuesten medizinisch-therapeutischen Standard. Diese beinhalten die Erbringung von stationären medizinischen Leistungen zur Vorsorge und/oder Rehabilitation für Mütter und Kinder/Väter und Kinder im Sinne der §§ 24 und 41 SGB V auf Basis eines abgeschlossenen Versorgungsvertrages im Sinne des § 111a SGB V.



Die vom Gesetzgeber fixierten Kriterien der Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation nach § 37 Abs. 3 SGB IX und der ISO 9001:2015 werden regelmäßig überprüft und entsprechend zertifiziert.

Durch diese Überprüfungen einer unabhängigen Stelle können die Belegungspartner sicher sein, dass ihre Patient*innen eine Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme auf höchstem medizinischen und therapeutischen Niveau erhalten.

Die Kliniken sind nach § 30 GewO als private Krankenanstalten anerkannt und somit im Sinne der Bundesbeihilfeverordnung beihilfefähig.

Medizin und Therapie

Ein qualitativ hochwertiger medizinischer und therapeutischer Standard, ein Team aus Ärzt*innen, Psycholog*innen, Pädagog*innen und Physiotherapeut*innen sowie ein großer Erfahrungsschatz mit Mutter-Kind- bzw. Vater-Kind-Kuren sind die Säulen, auf denen der Erfolg der Arbeitsgemeinschaft Eltern & Kind Kliniken ruht. Mit dem umfassenden, gut strukturierten und zertifizierten Qualitätsmanagement werden klare Ziele verfolgt. Die wichtigsten davon sind die Gesundheit und die Zufriedenheit der Patient*innen.

Mutter-Kind- bzw. Vater-Kind-Kuren sind gesetzliche Pflichtleistungen, die jeder, nach entsprechender, vom Arzt/von der Ärztin festgestellter Indikation, in Anspruch nehmen kann. Die zwölf Einrichtungen der Arbeitsgemeinschaft Eltern & Kind Kliniken zeichnen sich gerade in der Behandlung spezifischer physischer und psychischer Krankheitsbilder besonders aus. Denn in den einzelnen Häusern wurden vom interdisziplinären Ärzt*innen- und Therapeut*innenteam indikationsbezogene Schwerpunktkuren zu verschiedensten Themenbereichen entwickelt, die ganz gezielt auf die individuellen körperlichen und seelischen Bedürfnisse der Patient*innen eingehen.





Kinderbetreuung

Ein wichtiges Element der Mutter-Kind- bzw. Vater-Kind-Kur ist die Aufnahme der Kinder, die, sowohl behandlungsbedürftig als auch nicht behandlungsbedürftig, an der Maßnahme teilnehmen können. Alle Kinder werden in altersspezifischen Gruppen betreut. Behandlungsbedürftige Kinder nehmen an der Kinderbetreuung teil, werden aber währenddessen zu den therapeutischen Maßnahmen begleitet.

Schulpflichtige Kinder haben die Möglichkeit, an einer regelmäßigen Hausaufgabenbetreuung teilzunehmen.

Alle Kliniken bieten neben kindgerecht und fantasievoll gestalteten Räumlichkeiten auch viel Natur in der nahen Umgebung. Es wird großer Wert darauf gelegt, möglichst viel Zeit mit den Kindern im Freien zu verbringen, um die heilklimatischen Vorzüge voll auszuschöpfen.



So findet sich auch in der Kinderbetreuung der ganzheitliche Therapieansatz der Kliniken wieder. In Anlehnung an die Definition der WHO, die Gesundheit als Zustand körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens beschreibt, sind die drei Bausteine der physischen und psychischen Gesundheit sowie des sozialen Aspekts die Grundlage für die Betreuung der Kinder. Eine gesunde körperliche und seelische Entwicklung und Vorbeugung späterer chronischer Krankheiten sind nur dann möglich, wenn sich Kinder im Alltag regelmäßig bewegen und fit halten. Dazu hat jede Klinik ein Konzept erarbeitet, das die wichtigen Faktoren wie Bewegung, Gesundheitserziehung und vor allem auch Spiel und Spaß verbindet.

Eltern-Kind-Interaktionsangebote und Eltern-Kind-Sport- bzw. Bewegungsangebote runden den Klinikaufenthalt ab und finden auch außerhalb der Therapien statt.

So wird der Kuraufenthalt auch für die Kinder ein nachhaltiges Erlebnis, das sie mit ihrer Mutter/ihrem Vater gestärkt in ihren Alltag zurückkehren und mit Freuden an die gemeinsame intensive Zeit zurückdenken lässt.



Klinik in Baden-Württemberg

Fachklinik
Mikina





LAND DER 1000 HÜGEL ...

... nennt man den Kraichgau im Nordwesten Baden-Württembergs zwischen Rhein und Neckar. Hier bietet Bad Schönborn mit der Kombination aus herrlicher Naturkulisse und attraktiver Lage für Ausflüge in der Freizeit die idealen Voraussetzungen für eine erholsame und erfrischende Kur.



Vorsorgeeinrichtung für Mutter und Kind/ Vater und Kind

Franz-Peter-Sigel-Straße 46
76669 Bad Schönborn

T 07253 933-0
F 07253 933-100

info@mikina.de
www.klinik-mikina.de
IK 570 820 057

Wir sind für Sie da

Gern beantwortet Ihnen unser zentrales Beratungsteam allgemeine Fragen rund um die Mutter-Kind- bzw. Vater-Kind-Kur oder nimmt Reservierungsanfragen unter der Telefonnummer 0851 49060-060 oder per E-Mail unter beratung@mutter-kind.de entgegen.

Geografische Lage

Die Klinik befindet sich am Ortsrand von Bad Schönborn-Langenbrücken in unmittelbarer Nähe des weitläufigen Kurparks. Sie bietet den Patient*innen für drei Wochen ein Zuhause mit Klinik-Komfort, ausgewogener ärztlicher und therapeutischer Betreuung und viel Raum, um sich fern vom Alltag zu erholen und dabei sich selbst und Neues zu erfahren. Fußläufig gut erreichbar ist auch der Sole-Aktiv-Park im angrenzenden Mingolsheim, der mit Barfußpfad, Balanceparcours, Bewegungsanlage und vielem mehr punktet.

Aufnahme

Mütter oder Väter mit bis zu 4 Kindern, Kinder ab dem vollendeten 2. bis zum vollendeten 12. Lebensjahr. Begleitperson (bei 3 und mehr Kindern bzw. 2 Kleinkindern bis zur Vollendung des 5. Lebensjahres) nach vorheriger Prüfung durch die medizinische Abteilung und freien Kapazitäten möglich.

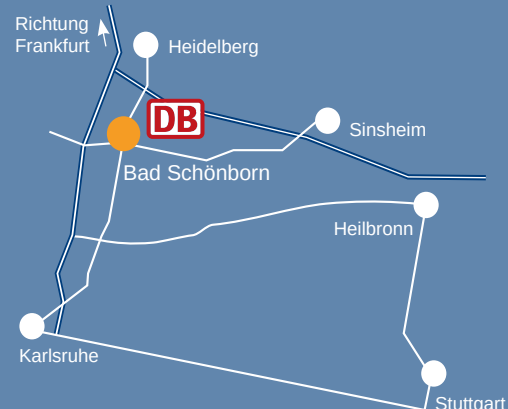
Ausstattung Klinik und Appartements

130 Appartements mit ein bis zwei separaten Schlafräumen für Kinder sind mit Dusche/WC, Kitchenette, Balkon, TV, Telefon und Babyphone ausgestattet. In der Klinik und im Außenbereich befinden sich Aufenthaltsräume, Bücherei, Fitnessraum, Freizeitangebote, Fußballplatz, Infrarotwärme-Therapieraum, Kreativräume, Lehrküche, Lichttherapieraum, medizinische Wannenbäder, großer Spielplatz, Salzarium & Salzini, Sonnenterrasse, Spieleverleih, Sportbereiche, Therapie- & Gymnastikräume, Therapiebad, tiergestützte Intervention, Tischtennis-Platte indoor & outdoor, Volleyballplatz, Vortragsräume, Waschraum mit Waschmaschinen & Trocknern (gegen Gebühr), Hydrojet (Wasserdruckstrahlmassage) und WLAN kostenfrei (in den Appartements), großzügiges Tiergelände mit Lamas, Alpakas, Ziegen und Kaninchen und ein Outdoor-Areal für Kids.

Mögliche therapeutische Maßnahmen

Im Rahmen der Aufnahmeuntersuchung wird ein individueller Therapieplan anhand der vorliegenden Indikationen verordnet. Dieser dient der Erreichung der vereinbarten Therapieziele und kann einige der hier aufgeführten Beispiele enthalten:

- Medizinische und psychologische Beratung und Therapie
- Physiotherapie/Physikalische Therapie
- Medizinische Bäder mit verschiedenen medizinischen Badezusätzen
- Sport-/Bewegungstherapie
- Entspannungstherapie
- Elektrotherapie
- Schulungen/Vorträge
- Ernährungsberatung/Lehrküche



Aktuelle Infos zu Neuerungen und Maßnahmen finden Sie online.



Kinderbetreuung

Von Montag bis Freitag werden die Kinder in altersspezifischen Gruppen betreut. Eine gesunde körperliche und seelische Entwicklung ist nur dann möglich, wenn sich Kinder im Alltag regelmäßig bewegen und fit halten. Speziell dafür wurde das Konzept „Mikina Kids aktiv!“ entwickelt. Diese ganzheitliche Gesundheitsförderung beinhaltet Elemente aus Psychomotorik, Bewegung und Entspannung. Den Kindern stehen der MiKi-Park mit einem großen Spielplatz, das MiKi-Erlebnisland mit seinen vielfältigen Outdoor-Aktivitäten sowie eine große Wiese für Fußball und Volleyball zur Verfügung.

Hausaufgabenbetreuung

Schulpflichtige Kinder haben die Möglichkeit, an einer Hausaufgabenbetreuung teilzunehmen. Im Rahmen dieser kann kein neuer Lehrstoff vermittelt werden. Während der Betreuung bearbeiten die Schulkinder die von der Heimatschule mitgebrachten Aufgaben. Alle notwendigen Bücher, Hefte und Arbeitsmaterialien sind von den Kindern selbst mitzubringen, da diese die Grundlage für die Hausaufgabenbetreuung darstellen. Alle unsere Hausaufgabenräume sind selbstverständlich mit WLAN ausgestattet.

Ernährung

Zu allen Mahlzeiten (morgens, mittags und abends) wird eine gesunde und ausgewogene Kost angeboten. Dazu gehört die Berücksichtigung verschiedener Kostformen wie z. B. Vollkost, Reduktionskost, vegetarische Kost und selbstverständlich auch Sonderkostformen (nach Indikation), wie glutenfreie Kost, laktosefreie Kost, schweinefleischfreie Kost. Alternative Ernährungsformen wie vegane Kost, Metabolic Balance und Clean Eating, etc. können nicht berücksichtigt werden.

Freizeitangebote

Umfangreiche und zum Teil kostenpflichtige Freizeitangebote sorgen dafür, dass in der Klinik keine Langeweile aufkommt. Die herrliche, von Weinbergen durchzogene Landschaft lädt zu abwechslungsreichen Ausflügen ein.

Besonderheiten

- Aufnahme von Großfamilien möglich - gern nehmen wir Mütter/Väter mit bis zu 4 Kindern auf
- Begleitperson (bei 3 und mehr Kindern bzw. 2 Kleinkindern bis zur Vollendung des 5. Lebensjahres) nach vorheriger Prüfung durch die medizinische Abteilung und freien Kapazitäten möglich
- Salzarium/Salzini - Solenebel und Farblicht sorgen für die Stärkung der Abwehrkräfte, unterstützen die Heilung verschiedener Erkrankungen und dienen gleichzeitig der Entspannung
- Lichttherapieraum mit tageslichtähnlicher Helligkeit zur Anregung des Stoffwechsels und Steigerung des Wohlbefindens (Oktober - April)
- Infrarotwärme-Therapieraum - Infrarotwärme kann bei regelmäßigen Anwendungen das Immunsystem stärken und die Durchblutung fördern. Ebenso kann sie den Stoffwechsel anregen, Verspannungen lösen und Rückenschmerzen lindern sowie die Behandlung von Hauterkrankungen positiv beeinflussen.
- BeKo® (Bewegungs- und Koordinationstraining)
- Tiergestützte Intervention und Therapie für Erwachsene und Kinder (begrenzte Plätze) nach Attestprüfung und Indikation, sowie tiergestützte Eltern-Kind-Interaktionen mit Kindern ab 6 Jahren oder Tierkontakt mit Kindern ab 3 Jahren
- Außengelände mit Lamas, Alpakas, Ziegen und Kaninchen

Ganzjährige Therapieschwerpunkte und termingebundene Schwerpunktcurien

Nähere Informationen und Termine finden Sie ganz aktuell auf unserer Website unter dem Punkt „Ihre Gesundheit“.

Kliniken in Bayern





SÄULEN DER GESUNDHEIT & LEBENSFREUDE

An ruhigen und landschaftlich schönen Plätzen gelegen, bieten die bayerischen Kliniken ein nicht zu unterschätzendes Potential der Therapie. Die Einrichtungen liegen im Bayerischen Wald, in den Allgäuer Alpen, am Fluss-
hochufer des Inns, im niederbayerischen Rottal und direkt am Chiemsee. Dies macht sie auch aus klimatischer Sicht zu etwas Besonderem.





Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtung für Mutter und Kind/ Vater und Kind

Kurstraße 21
88175 Scheidegg

T 08381 808-0
F 08381 808-100

info@klinik-maximilian.de
www.klinik-maximilian.de
IK 510 975 908



Aktuelle Infos zu Neuerungen und
Maßnahmen finden Sie online.

Wir sind für Sie da

Gern beantwortet Ihnen unser zentrales Beratungsteam allgemeine Fragen rund um die Mutter-Kind- bzw. Vater-Kind-Kur oder nimmt Reservierungsanfragen unter der Telefonnummer 0851 49060-060 oder per E-Mail unter beratung@mutter-kind.de entgegen.

Geografische Lage

Die Klinik liegt zwischen dem Bodensee und dem Allgäuer Hochgebirge auf einer Sonnenterrasse am Bergrücken des Pfänders. Hier eröffnet sich eine großartige Aussicht auf die Allgäuer Alpenlandschaft. Im Dreiländereck Deutschland, Österreich, Schweiz trifft man mit mildem Seeklima und klarer, würziger Bergluft auf beste heilklimatische Voraussetzungen. Die Marktgemeinde Scheidegg trägt, als einer von 16 Orten deutschlandweit, den Titel „Heilklimatischer Kurort Premium Class“ und ist seit über 15 Jahren ein Kneippkurort „Premium Class“.

Aufnahme

Mütter oder Väter mit bis zu 4 Kindern, Kinder ab dem vollendeten 3. bis zum vollendeten 12. Lebensjahr.

Ausstattung Klinik und Zimmer

Es werden insgesamt 130 Zimmer, aufgeteilt auf drei Häuser, mit überwiegend separatem Schlafbereich für die Kinder angeboten. Alle Zimmer haben Balkon und sind mit Bad/Dusche/WC, Telefon, Babyphone, TV und WLAN ausgestattet. In der Klinik und im Außenbereich stehen Therapiebad, Licht-Aroma-Sound-Therapieraum, Infrarotwärme-Therapieraum, Sole-Licht-Therapieraum, Hydrojet (Wasserdruckstrahlmassage), Sporthalle, Fitnessraum, „Allgäuer Stubn“, Cafeteria, Bücher- und Spielverleih, Lese- und Aufenthaltsräume, große Spielplätze, Therapie- und Gymnastikräume, Lehrküche und Teeküchen sowie zwei Waschräume mit gebührenpflichtigen Waschmaschinen und Trocknern zur Verfügung.

Mögliche therapeutische Maßnahmen

Im Rahmen der Aufnahmeuntersuchung wird ein individueller Therapieplan anhand der vorliegenden Indikationen verordnet. Dieser dient der Erreichung der vereinbarten Therapieziele und kann einige der hier aufgeführten Beispiele enthalten:

- Medizinische und psychologische Beratung und Therapie (Psychologische Beratung und Therapie nur für Erwachsene)
- Psychosoziale Therapiepakete
- Entspannungstherapie
- Sport-/Bewegungstherapie
- Physiotherapie/Physikalische Therapie
- Medizinische Bäder mit verschiedenen medizinischen Badezusätzen
- Wasser-/Schwimmtherapie
- Schulungen/Vorträge
- Ernährungsberatung/Lehrküche
- Medizinische Therapiepakete



Kinderbetreuung

Von Montag bis Freitag werden die Kinder im Kinderland in altersspezifischen Gruppen betreut. Das BAERCHEN Projekt - Bewegung Aufklärung Ernährung und Ressourcen bündeln - ist eine Zusammenarbeit mit der Bayerischen Sportjugend, um die Kinder frühzeitig für eine gesunde Lebensweise zu begeistern und durch die Mitgliedschaft in einem Sportverein eine Grundlage zu schaffen, langfristig „dranzubleiben“. Darüber hinaus ist das Kinderland ein nach den Kriterien der Bayerischen Sportjugend (BSJ) „Zertifizierter Bewegungs-Kindergarten“ in dem ein besonderes Augenmerk darauf gelegt wird, so viel Zeit wie möglich draußen in der Natur zu verbringen.

Hausaufgabenbetreuung

Schulpflichtige Kinder haben wochentags die Möglichkeit, an der Hausaufgabenbetreuung teilzunehmen. Im Rahmen der Hausaufgabenbetreuung kann kein neuer Lehrstoff vermittelt werden. Es erfolgt lediglich eine Bearbeitung des aktuellen Unterrichtsstoffes. Im Vorfeld werden die Lehrkräfte der Heimatschule gebeten, entsprechende Informationen bereitzustellen. Alle Schulsachen (notwendige Bücher, Hefte und Arbeitsmaterialien) müssen mitgebracht werden, da diese die Grundlage für die Hausaufgabenbetreuung sind. Alle Hausaufgabenräume sind selbstverständlich mit WLAN ausgestattet. Somit haben alle Kinder die Möglichkeit, ihr eigenes Tablet, Notebook, Handy etc. direkt mit in die Betreuung zu nehmen um ggf. auch vor Ort Unterlagen auszudrucken.

Ernährung

Zu allen Mahlzeiten (morgens, mittags und abends) wird eine gesunde und ausgewogene Kost angeboten. Dazu gehört, dass verschiedene Kostformen auf unserem Speiseplan berücksichtigt werden. Es werden Vollkost, Reduktionskost, vegetarische Kost und natürlich auch Sonderkostformen (nach Indikation), wie glutenfreie Kost, schweinefleischfreie Kost angeboten. Alternative Ernährungsformen wie vegane Kost, Metabolic Balance, Clean Eating, etc. können nicht berücksichtigt werden. Freuen Sie sich an unserem Buffet auch auf unsere ganz besonderen „Maxi-Fit“-Speisenangebote.

Freizeitangebote

Umfangreiche und zum Teil kostenpflichtige Freizeitangebote in der Klinik und Ausflüge in die Umgebung garantieren Abwechslung. Gleich neben der Klinik liegt der Scheidegger Minigolfplatz sowie die Sportalm, ein Sport- und Freizeitzentrum mit Hochseilgarten, Kletterhalle und Indoor-Fußballfeld. Sommer wie Winter ist die herrliche Region zwischen Bergen und Bodensee ein wahres Paradies.

Besonderheiten

- Gebirgsklima auf ca. 800 m Höhenlage
- Ernährungskonzept „Maxi-Fit“ - ein von der Klinik Maximilian entwickeltes Abnehmprogramm (Schwerpunkt Adipositas)
- Infrarotwärme-Therapieraum - Infrarotwärme kann bei regelmäßigen Anwendungen das Immunsystem stärken und die Durchblutung fördern. Ebenso kann sie den Stoffwechsel anregen, Verspannungen lösen und Rückenschmerzen lindern sowie die Behandlung von Hauterkrankungen positiv beeinflussen.
- Licht-Aroma-Sound-Therapieraum - dieser spezielle Ruheraum ermöglicht mithilfe unterschiedlicher Licht- und Farbeffekte, ruhiger Musik und korrespondierenden Aromen Entspannung mit allen Sinnen
- Sole-Licht-Therapieraum - das Inhalieren der mit wertvollen Mineralien angereicherten Luft ist insbesondere bei Atemwegsproblemen, einem geschwächten Immunsystem, Allergien oder Herz-Kreislaufkrankungen zu empfehlen. Und auch das Thema Farbe und seine wohltuenden und entspannenden Eigenschaften spielen in diesem außergewöhnlichen Ruheraum eine große Rolle.
- BeKo® (Bewegungs- und Koordinationstraining)

Ganzjährige Therapieschwerpunkte und termingebundene Schwerpunktcuren

Nähere Informationen und Termine finden Sie ganz aktuell auf unserer Website unter dem Punkt „Ihre Gesundheit“.



Vorsorgeeinrichtung für Mutter und Kind

Am Schwedenkreuz 2
87534 Oberstaufen/Steibis

T 08386 969-0
F 08386 969-100

info@klinik-sonnenalm.de
www.klinik-sonnenalm.de
IK 510 974 736



Aktuelle Infos zu Neuerungen und Maßnahmen finden Sie online.

Wir sind für Sie da

Gern beantwortet Ihnen unser zentrales Beratungsteam allgemeine Fragen rund um die Mutter-Kind-Kur oder nimmt Reservierungsanfragen unter der Telefonnummer 0851 49060-060 oder per E-Mail unter beratung@mutter-kind.de entgegen.

Geografische Lage

Eingebettet in die einzigartige Allgäuer Alpenlandschaft, die beste heilklimatische Voraussetzungen bietet, liegt die rein mütterspezifische Klinik Sonnenalm idyllisch in Oberstaufens Ortsteil Steibis.

Seinen bekannten Namen erlangte Oberstaufen als einzig anerkannter „Schroth-Kurort“ der Welt und darf darüber hinaus das staatlich anerkannte Gütesiegel „Heilklimatischer Kurort“ führen.

Am Fuße des Imbergs, mit herrlichem Blick auf den Hochgrat, liegt die Klinik in 861 m Höhe. Vor der Kulisse der Wiesen und Wälder der Allgäuer Berge wird die klare, würzige und gesunde Bergluft als natürliches Heilmittel sozusagen frei Haus geliefert.

Aufnahme

Ausschließlich Mütter mit bis zu 4 Kindern, Kinder ab dem vollendeten 3. bis zum vollendeten 12. Lebensjahr.

Ausstattung Klinik und Zimmer

Es werden 67 Zimmer, teilweise mit separatem Schlafbereich für die Kinder angeboten. Die Klinik ist in zwei Gebäudekomplexe unterteilt, die mit einem Durchgang verbunden sind. Die Zimmer haben größtenteils Balkon oder Terrasse und sind alle mit Dusche/WC, Telefon, Babyphone und TV ausgestattet, kostenfreies WLAN ist verfügbar.

In der Klinik stehen Therapieräume wie Salzarium mit Salzini (Wärme und Salznebel), Infrarotwärme-Therapieraum, Gymnastikraum, Therapiebad, Hydrojet (Wasserdruckstrahlmassage), kleiner Fitnessraum, Aufenthaltsräume, Teeküchen und Waschmaschinenräume mit Trocknern (gegen Gebühr) zur Verfügung. Bücher und Spiele können ausgeliehen werden. Das großflächige Gelände bietet Liegewiese, Kinderspielplatz, Volleyball- und Fußballplatz.

Mögliche therapeutische Maßnahmen

Im Rahmen der Aufnahmeuntersuchung wird ein individueller Therapieplan anhand der vorliegenden Indikationen verordnet. Dieser dient der Erreichung der vereinbarten Therapieziele und kann einige der hier aufgeführten Beispiele enthalten:

- Medizinische und psychologische Beratung und Therapie
- Medizinische Bäder mit verschiedenen medizinischen Badezusätzen
- Psychosoziale Therapiepakete
- Wasser-/Schwimmtherapie
- Entspannungstherapie
- Schulungen/Vorträge
- Physiotherapie/Physikalische Therapie
- Ernährungsberatung/Lehrküche
- Sport-/Bewegungstherapie
- Medizinische Therapiepakete



Kinderbetreuung

Von Montag bis Freitag werden die Kinder im Kinderhaus in altersspezifischen Gruppen betreut. Das Allgäu mit allen Sinnen erleben und begreifen ist das Motto unseres Kinderhauses. Die Kinder sollen so oft wie möglich die frische Bergluft genießen und dabei die Natur kennenlernen.

Hausaufgabenbetreuung

Für alle schulpflichtigen Kinder wird eine Hausaufgabenbetreuung angeboten. Im Rahmen dieser kann kein neuer Lehrstoff vermittelt werden. Während der Betreuung bearbeiten die Schulkinder die von der Heimatschule mitgebrachten Aufgaben. Alle notwendigen Bücher, Hefte und Arbeitsmaterialien sind von den Kindern selbst mitzubringen, da diese die Grundlage für die Hausaufgabenbetreuung sind. Der Hausaufgabenraum ist selbstverständlich mit WLAN ausgestattet.

Ernährung

Zu allen Mahlzeiten (morgens, mittags und abends) wird eine gesunde und ausgewogene Kost angeboten. Dazu gehört die Berücksichtigung von verschiedenen Kostformen wie z. B. vollwertige Kost, vegetarische Kost und selbstverständlich auch Sonderkostformen (nach Indikation) wie allergenarme Kost, Kost für Patient*innen mit Stoffwechselerkrankungen (HLP, Diabetes, Gicht, Adipositas u. a.), hochkalorische Kost, glutenfreie Kost sowie schweinefleischfreie Kost. Alternative Ernährungsformen wie vegane Kost, Metabolic Balance, Clean Eating, etc. können nicht berücksichtigt werden.

Freizeitangebote

Umfangreiche und zum Teil kostenpflichtige Freizeitangebote in der Klinik und Ausflüge in die Umgebung garantieren Abwechslung. In der majestätischen Bergwelt ergibt sich das Freizeitangebot ganz von selbst, denn das ganze Jahr hindurch ist die herrliche Region zwischen Bodensee und den Gipfeln der Nagelfluhkette ein wahres Paradies.

Besonderheiten

- Um Müttern mit ihren Kindern ein ganz persönliches Umfeld für ihre Genesung zu schaffen, werden ausschließlich Frauen mit ihren Kindern aufgenommen
- Salzarium mit Salzini - im Salzarium können kleine und große Patient*innen, umgeben von heilsamen Salzsteinen, bei gedämpftem Licht und leiser Hintergrundmusik entspannen und zur Ruhe kommen; zugleich stärken Wärme und Salznebel die Abwehrkräfte
- Infrarotwärme-Therapieraum - Infrarotwärme kann bei regelmäßigen Anwendungen das Immunsystem stärken, die Durchblutung fördern, den Stoffwechsel anregen, Verspannungen lösen und Rückenschmerzen lindern sowie die Behandlung von Hauterkrankungen positiv beeinflussen
- Gebirgsklima in ca. 800 m Höhenlage
- BeKo® (Bewegungs- und Koordinationstraining)

Ganzjährige Therapieschwerpunkte und termingebundene Schwerpunkt-kuren

Nähere Informationen und Termine finden Sie ganz aktuell auf unserer Website unter dem Punkt „Ihre Gesundheit“.

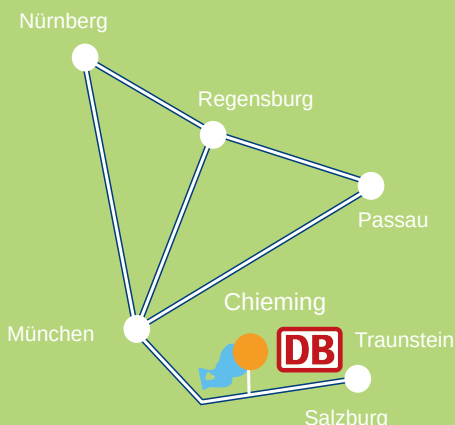


Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtung für Mutter und Kind/ Vater und Kind

Chiemseering 1
83339 Chieming

T 08664 986-0
F 08664 986-100

info@klinik-alpenhof.de
www.klinik-alpenhof.de
IK 510 915 142



Aktuelle Infos zu Neuerungen und
Maßnahmen finden Sie online.

Wir sind für Sie da

Gern beantwortet Ihnen unser zentrales Beratungsteam allgemeine Fragen rund um die Mutter-Kind- bzw. Vater-Kind-Kur oder nimmt Reservierungsanfragen unter der Telefonnummer 0851 49060-060 oder per E-Mail unter beratung@mutter-kind.de entgegen.

Geografische Lage

Im bayrischen Voralpenland, dem malerischen Chieming, liegt, direkt am Ufer des Chiemsees, die Klinik Alpenhof, die auch eine vom Kneipp-Bund e.V. anerkannte Einrichtung ist. Das heilsame Reizklima, die ursprüngliche Natur, das saubere Wasser und die reine Luft tragen zur Gesundheit bei, die herrliche Bergkulisse der Alpen, der See und die Umgebung tun ihr Übriges.

Aufnahme

Mütter oder Väter mit bis zu 2 Kindern, Kinder ab dem vollendeten 3. bis zum vollendeten 12. Lebensjahr.

Ausstattung Klinik und Zimmer

Es werden insgesamt 105 Zimmer mit separatem Schlafbereich für die Kinder angeboten. Die Zimmer haben größtenteils einen Balkon oder Terrasse. Alle sind mit Dusche/WC, Telefon, Babyphone, TV und Kühlschrank ausgestattet, kostenfreies WLAN ist verfügbar. Fahrstühle sind vorhanden.

In der Klinik und im Außenbereich stehen Therapiebad, „Heu-Hütte“ nach Kneipp, Hydrojet (Wasserdruckstrahlmassage), Bücher- und Spielverleih, Therapie- und Gymnastikräume, Vortragssaal, Teeküchen mit Aufenthaltsraum, Spielplatz, Bastelscheune und die Terrasse mit Seeblick sowie ein Waschraum (Waschmaschine gegen Gebühr, Trockner gratis) zur Verfügung.

Mögliche therapeutische Maßnahmen

Im Rahmen der Aufnahmeuntersuchung wird ein individueller Therapieplan anhand der vorliegenden Indikationen verordnet. Dieser dient der Erreichung der vereinbarten Therapieziele und kann einige der hier aufgeführten Beispiele enthalten:

- Medizinische und psychologische Beratung und Therapie
- Physiotherapie/Physikalische Therapie
- Sport-/Bewegungstherapie
- Medizinische Bäder mit verschiedenen medizinischen Badezusätzen
- Wasser-/Schwimmtherapie
- Schulungen/Vorträge
- Ernährungsberatung/Lehrküche



Kinderbetreuung

Von Montag bis Freitag werden die Kinder im Kindertreff in altersspezifischen Gruppen betreut. Im Kindertreff wird das Kneippsche Gesundheitskonzept umgesetzt und gelebt. Die fünf Säulen Wasseranwendungen, Heilkräuter/Heilpflanzen, Bewegung, gesunde Ernährung, harmonischer Tagesrhythmus/ Lebensordnung werden auf spielerische Art und Weise in den Alltag integriert. Der Kindertreff ist eine vom Kneipp-Bund e.V. anerkannte Kindertageseinrichtung.

Hausaufgabenbetreuung

Schulpflichtige Kinder haben die Möglichkeit, außerhalb der bayerischen Schulferien, an der Hausaufgabenbetreuung teilzunehmen. Dazu müssen die Kinder Unterlagen von der Heimatschule mitbringen, die dann von Montag bis Freitag unter Aufsicht bearbeitet werden können. Die Hausaufgabenbetreuung kann nicht den gesamten Stoff der Heimatschule auffangen und den Unterricht ersetzen. Alle Hausaufgabenräume sind selbstverständlich mit WLAN ausgestattet.

Ernährung

Zu allen Mahlzeiten (morgens, mittags und abends) wird eine gesunde und ausgewogene Kost angeboten. Dazu gehört die Berücksichtigung von verschiedenen Kostformen, wie z. B. Vollwertkost, vegetarische Kost und - je nach Indikation - auch Sonderkostformen, wie allergenarme Kost, hochkalorische oder glutenfreie Kost. Alternative Ernährungsformen wie vegane Kost, Metabolic Balance, Clean Eating, etc. können nicht berücksichtigt werden.

Freizeitangebote

Umfangreiche und zum Teil kostenpflichtige Freizeitangebote in der Klinik und Ausflüge in die Umgebung garantieren Abwechslung. Die herrliche voralpenländische Natur und der See laden zu verschiedenen Outdoor-Aktivitäten ein. Die Gegend selbst bietet 1.100 km bestens ausgeschilderte Rad- und Wanderwege. Für die Wochenenden empfehlen sich zahlreiche Ausflugsmöglichkeiten in das nähere Umland.

Besonderheiten

- Vom Kneipp-Bund e.V. anerkannte Einrichtung mit Hydrotherapeut*innen nach Kneipp und Trainer*in für Venengesundheit
- „Heu-Hütte“ für Anwendungen mit dem Wohlfühl- und Naturheilmittel Heu sowie Verabreichung von traditionellen, gesundheitsfördernden Wickeln, Kneippanwendungen u. a. Blitzguss
- Zertifizierter Kneipp-Kindergarten
- Medizinische Trainingstherapie - ein wichtiger Bestandteil der Prävention zur Vorbeugung gegen Alltagsbeschwerden, Muskel- und Haltungsschwäche durch Trainingsmangel. Das Ziel ist dabei der physiologische Aufbau der Muskulatur sowohl im Bereich Dehn- als auch Kraftfähigkeit. Weiter wird eine allgemeine Koordination und Stabilisation des gesamten Bewegungssystems angestrebt.
- BeKo® (Bewegungs- und Koordinationstraining)

Ganzjährige Therapieschwerpunkte und termingebundene Schwerpunkt-kuren

Nähere Informationen und Termine finden Sie ganz aktuell auf unserer Website unter dem Punkt „Ihre Gesundheit“.

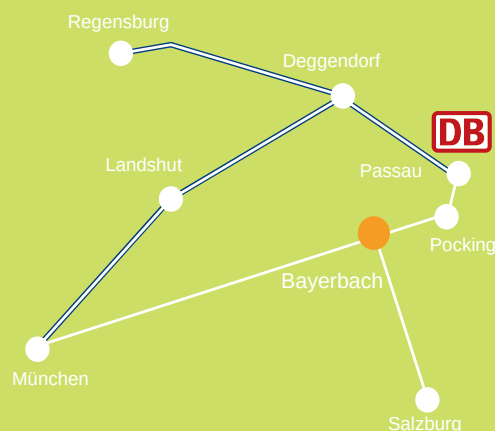


Vorsorgeeinrichtung für Mutter und Kind/ Vater und Kind

Dorfplatz 2+4
94137 Bayerbach

T 08532 9250-0
F 08532 9250-100

info@klinik-lindenhof.de
www.klinik-lindenhof.de
IK 570 920 058



Aktuelle Infos zu Neuerungen und Maßnahmen finden Sie online.

Wir sind für Sie da

Gern beantwortet Ihnen unser zentrales Beratungsteam allgemeine Fragen rund um die Mutter-Kind- bzw. Vater-Kind-Kur oder nimmt Reservierungsanfragen unter der Telefonnummer 0851 49060-060 oder per E-Mail unter beratung@mutter-kind.de entgegen.

Geografische Lage

Die Klinik liegt im malerischen Ferienort Bayerbach mitten im beliebten niederbayerischen Bäderdreieck mit seinen Heilbädern Bad Birnbach, Bad Griesbach und Bad Füssing. Sie fügt sich auf einem Areal von 14.000 m² nahtlos in das ursprüngliche Ortsbild von Bayerbach ein. Unsere Mutter-Kind- und Vater-Kind-Klinik Lindenhof befindet sich in idyllischer Lage, umgeben von einem großen Garten.

Aufnahme

Mütter oder Väter mit bis zu 4 Kindern, Kinder ab dem vollendeten 1. bis zum vollendeten 12. Lebensjahr.

Ausstattung Klinik und Zimmer

Es werden insgesamt 78 Zimmer mit separatem Schlafbereich für die Kinder angeboten. Die Zimmer haben teilweise Balkon und sind mit Dusche/WC, Telefon mit Babyphone-Funktion, Kühlschrank und TV ausgestattet. Kinderbetten und Wickelmöglichkeiten sind vorhanden.

In der Klinik und im Außenbereich werden Therapiebad, Salzarium/Salzini, Infrarotwärme-Therapieraum, Hydrojet (Wasserdruckstrahlmassage), medizinische Wannenbäder, Freizeitangebote, Spielplätze, Snoezelen-Raum, Fitnessraum, Therapie- und Gymnastikräume, Lehrküche, Teeküchen, Waschraum (Waschmaschinen gegen Gebühr, Trockner gratis) angeboten.

In der gesamten Klinik steht WLAN kostenfrei zur Verfügung.

Mögliche therapeutische Maßnahmen

Im Rahmen der Aufnahmeuntersuchung wird ein individueller Therapieplan anhand der vorliegenden Indikationen verordnet. Dieser dient der Erreichung der vereinbarten Therapieziele und kann einige der hier aufgeführten Beispiele enthalten:

- Medizinische und psychosoziale Beratung und Therapie
- Physiotherapie/Physikalische Therapie
- Sport-/Bewegungstherapie
- Medizinische Bäder mit verschiedenen medizinischen Badezusätzen
- Schulungen/Vorträge
- Ernährungsberatung/Lehrküche
- Medizinische Therapiepakete für Erwachsene
- Medizinische Therapiepakete für Kinder



Klinik 
Lindenhof

Kinderbetreuung

Von Montag bis Freitag werden die Kinder in altersspezifischen Gruppen betreut. Für die unterschiedlichen Altersgruppen gibt es tolle Projekte sowie sportliche, kreative und musikalische Angebote.

Im Werkraum lernen die Kinder verschiedene Materialien und den Umgang mit Werkzeugen kennen. Die Erforschung unseres Kräutergartens, das Zubereiten von leckeren Getränken aus Kräutern sowie das Backen eines Kuchens bereiten in der Gruppe jede Menge Spaß. Viel Bewegung an der frischen Luft auf unserem großen Spielplatz und in der Umgebung runden das vielfältige Kinderprogramm ab.

Hausaufgabenbetreuung

Schulpflichtige Kinder haben die Möglichkeit, mehrmals pro Woche an der Hausaufgabenbetreuung teilzunehmen. Im Rahmen dieser kann kein neuer Lehrstoff vermittelt werden. Es erfolgt eine Bearbeitung des aktuellen Unterrichtsstoffes. Im Vorfeld werden die Lehrkräfte der Heimatschule gebeten, entsprechende Informationen bereitzustellen. Alle Schulsachen (notwendige Bücher, Hefte und Arbeitsmaterialien) müssen mitgebracht werden, da diese die Grundlage für die Hausaufgabenbetreuung sind. Teilweise sind die Hausaufgabenräume mit WLAN ausgestattet.

Ernährung

Zu allen Mahlzeiten (morgens, mittags und abends) wird eine ausgewogene Kost angeboten. Dazu gehört die Berücksichtigung verschiedener Kostformen, wie z. B. Vollkost, Reduktionskost, vegetarische Kost und selbstverständlich auch Sonderkostformen (nach Indikation) sowie schweinefleischfreie Kost. Alternative Ernährungsformen wie vegane Kost, Metabolic Balance, Clean Eating, etc. können nicht berücksichtigt werden.

Freizeitangebote

Umfangreiche und zum Teil kostenpflichtige Freizeitangebote in der Klinik und Ausflüge in die Umgebung garantieren Abwechslung. Umgeben von Wiesen, Wäldern und Feldern lädt die malerische Landschaft rund um Bayerbach geradezu zu Outdoor-Aktivitäten ein. So können Sie direkt vor dem Kliniktor mit den Walking-Stöcken oder dem Fahrrad zu einer Tour aufbrechen.

Besonderheiten

- Aufnahme von Großfamilien möglich
- Salzarium/Salzini - hier erleben die großen und kleinen Patient*innen einen Tag am Meer. Wohlige 25 bis 26 °C und Salznebel sorgen für die Stärkung der Abwehrkräfte, unterstützen die Heilung verschiedener Erkrankungen und dienen gleichzeitig der Entspannung.
- Infrarotwärme-Therapieraum - Infrarotwärme kann bei regelmäßigen Anwendungen das Immunsystem stärken und die Durchblutung fördern. Ebenso kann sie den Stoffwechsel anregen, Verspannungen lösen und Rückenschmerzen lindern sowie die Behandlung von Hauterkrankungen positiv beeinflussen.
- BeKo® (Bewegungs- und Koordinationstraining)

Ganzjährige Therapieschwerpunkte und termingebundene Schwerpunkt-kuren

Nähere Informationen und Termine finden Sie ganz aktuell auf unserer Website unter dem Punkt „Ihre Gesundheit“.

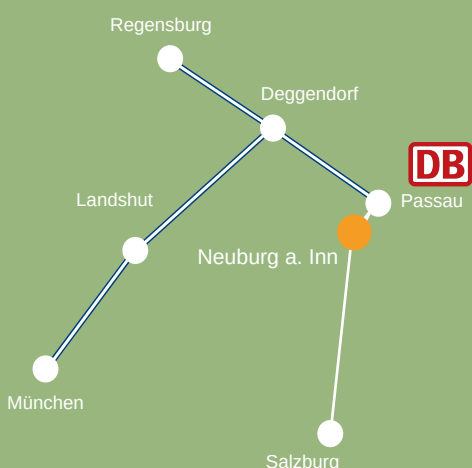


Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtung für Mutter und Kind/ Vater und Kind

Vornbacher Straße 1
94127 Neuburg a. Inn

T 08507 919-0
F 08507 919-100

info@klinik-inntaler-hof.de
www.klinik-inntaler-hof.de
IK 510 920 775



Aktuelle Infos zu Neuerungen und
Maßnahmen finden Sie online.

Wir sind für Sie da

Gern beantwortet Ihnen unser zentrales Beratungsteam allgemeine Fragen rund um die Mutter-Kind- bzw. Vater-Kind-Kur oder nimmt Reservierungsanfragen unter der Telefonnummer 0851 49060-060 oder per E-Mail unter beratung@mutter-kind.de entgegen.

Geografische Lage

Die Klinik liegt im Erholungsgebiet Unteres Inntal. In Reichweite der vielfältigen Stadt Passau, dem bayerischen Venedig. Auf der österreichischen Seite finden Sie die Barockstadt Schärding. Auch das niederbayerische Bäderdreieck ist nicht weit von Neuburg am Inn entfernt.

Idyllisch am Inn-Hochufer gelegen, befindet sich die Klinik mit bester Fernsicht auf einem weitläufigen Gelände. Angelehnt an eine regionaltypische Bauernhof-Architektur bietet die Mutter-Kind- und Vater-Kind-Klinik Inntaler Hof mit einer angenehmen Atmosphäre den richtigen Wohlfühlrahmen für einen erfolgreichen Kuraufenthalt.

Aufnahme

Mütter oder Väter mit bis zu 3 Kindern, Kinder ab dem vollendeten 1. bis zum vollendeten 12. Lebensjahr.

Ausstattung Klinik und Zimmer

Es werden insgesamt 100 Zimmer, teils mit separatem Schlafbereich für die Kinder, angeboten. Der zusammenhängende Gebäudekomplex ist in drei Häuser unterteilt. Teilweise haben die Zimmer Balkon oder Terrasse und sind alle mit Teeküche inkl. Kühlschrank, Dusche/WC, Telefon, TV und Babyphone ausgestattet; kostenfreies WLAN ist in allen Zimmern verfügbar.

In der Klinik und im Außenbereich stehen Therapie-/Bewegungsbad, Salzarium/Salzini, Infrarotwärmekabine, Fitness-/Bewegungsraum, Hydrojet (Wasserdruckstrahlmassage), Therapie-/Gymnastikräume, Lehrküche, Waschraum (Waschmaschinen gegen Gebühr, Trockner gratis), Bücherei mit Spielverleih, Bastelraum, Gruppenräume und 3 verschiedene altersgerechte Spielplätze und ein Abenteuerwald zur Verfügung. Zudem steht ein überdachter Outdoor-Pavillon das ganze Jahr zur Nutzung bereit.



Mögliche therapeutische Maßnahmen

Im Rahmen der Aufnahmeuntersuchung wird ein individueller Therapieplan anhand der vorliegenden Indikationen verordnet. Dieser dient der Erreichung der vereinbarten Therapieziele und kann einige der hier aufgeführten Beispiele enthalten:

- Medizinische und psychologische Beratung und Therapie
- Sport-/Bewegungstherapie
- Physiotherapie/Physikalische Therapie
- Medizinische Bäder mit verschiedenen medizinischen Badezusätzen
- Elektrotherapie
- Wasser-/Schwimmtherapie
- Schulungen/Vorträge
- Ernährungsberatung/Lehrküche

Kinderbetreuung

Von Montag bis Freitag werden die Kinder im Kinderclub in altersspezifischen Gruppen betreut. Im Kinderclub steht die spielerische Gesundheitserziehung nach Kneipp im Vordergrund, wobei die Kinder an die fünf Grundelemente Lebensordnung, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen/Kräuter und Wasseranwendungen herangeführt werden.

Das großzügige Gelände mit Streichelzoo und altersspezifischen Spielplätzen wird auch im Rahmen der Kinderbetreuung täglich genutzt. Frische Luft zu jeder Jahreszeit stärkt die Abwehrkräfte der Kinder.

Hausaufgabenbetreuung

Während der Maßnahme stehen den schulpflichtigen Kindern die Mitarbeiter*innen der Hausaufgabenbetreuung zur Verfügung. Die Kinder bearbeiten im Rahmen der Betreuung die von der Heimatschule erhaltenen Schulaufgaben. Alle notwendigen Bücher, Hefte und Arbeitsmaterialien sind von den Kindern selbst mitzubringen, da diese Grundlagen für die Hausaufgabenbetreuung sind. Alle Hausaufgabenräume sind selbstverständlich mit WLAN ausgestattet.

Ernährung

Zu allen Mahlzeiten (morgens, mittags und abends) wird eine gesunde und ausgewogene Kost angeboten. Dazu gehört die Berücksichtigung verschiedener Kostformen, wie z. B. Vollkost, Vollwertkost, Reduktionskost, vegetarische Kost und Sonderkostformen (nach Indikation), wie hochkalorische Kost, Aufbaukost, allergenarme- und laktosefreie Kost, Diabetikerkost sowie schweinefleischfreie Kost. Alternative Ernährungsformen wie vegane Kost, Metabolic Balance, Clean Eating, etc. können nicht berücksichtigt werden.

Freizeitangebote

Umfangreiche und zum Teil kostenpflichtige Freizeitangebote sorgen dafür, dass in der Klinik keine Längeweile aufkommt. Umgeben von Wiesen, Wäldern und Feldern lädt die malerische Landschaft rund um Neuburg am Inn geradezu zu Outdoor-Aktivitäten ein. So kann direkt von der Klinik aus mit den Walking-Stöcken oder dem Fahrrad zu einer Tour aufgebrochen werden.

Besonderheiten

- Eigenes Grundstück mit 55.000 m²
- Tiere auf dem Gelände - u. a. Ziegen, Hasen, Meerschweinchen und Enten
- Salzarium/Salzini - wohlige 25 bis 26°C und Salznebel sorgen für die Stärkung der Abwehrkräfte, unterstützen die Heilung verschiedener Erkrankungen und dienen gleichzeitig der Entspannung
- BeKo® (Bewegungs- und Koordinationstraining)
- Erste Hilfe-Kurse für Kinder

Ganzjährige Therapieschwerpunkte und termingebundene Schwerpunkt-kuren

Nähere Informationen und Termine finden Sie ganz aktuell auf unserer Website unter dem Punkt „Ihre Gesundheit“.

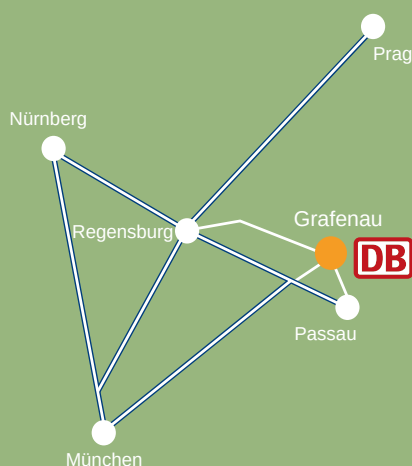


Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtung für Mutter und Kind/ Vater und Kind

Freyunger Straße 49
94481 Grafenau

T 08552 429-0
F 08552 429-255

info@klinik-kurpark.de
www.klinik-kurpark.de
IK 510 923 426



Aktuelle Infos zu Neuerungen und Maßnahmen finden Sie online.



Wir sind für Sie da

Gern beantwortet Ihnen unser zentrales Beratungsteam allgemeine Fragen rund um die Mutter-Kind- bzw. Vater-Kind-Kur oder nimmt Reservierungsanfragen unter der Telefonnummer 0851 49060-060 oder per E-Mail unter beratung@mutter-kind.de entgegen.

Geografische Lage

Die Klinik Am Kurpark & Haus Sonnenblick liegt im Erholungs- und Luftkurort Grafenau, am Nationalpark Bayerischer Wald, in unmittelbarer Nähe zum Grafenauer Kurpark mit seinem Bäreal, dem Kur-Erlebnispark, der für Groß und Klein seine Bereiche bietet. Die einzigartige Natur- und Kulturlandschaft des Bayerischen Waldes mit ihrer reinen, frischen Luft und dem milden Mittelgebirgsklima bietet ideale Voraussetzungen für eine erfolgreiche Mutter-Kind- & Vater-Kind-Kur.

Aufnahme

Mütter oder Väter mit bis zu 5 Kindern, Kinder ab dem vollendeten 3. bis zum vollendeten 12. Lebensjahr. Zu bestimmten Anreiseterminen werden auch Kinder ab dem vollendeten 1. Lebensjahr mit aufgenommen. Voraussetzung ist, dass eine Begleitperson als Selbstzahler für mindestens 14 Tage mit anreist.

Ausstattung Klinik und Zimmer

Es werden insgesamt 120 Zimmer in zwei getrennten Gebäuden, mit teils separatem Schlafbereich für die Kinder, angeboten. Die Zimmer haben größtenteils einen Balkon und sind mit Bad bzw. Dusche/WC, Telefon, Babyphone und TV ausgestattet. Für Kleinkinder stehen Kinderbetten und Wickelmöglichkeiten zur Verfügung.

Die Klinik und der Außenbereich bieten Therapiebad, Salzarium/Salzini, Infrarotwärme-Therapieraum, Farblicht-Therapieraum, Hydrojet (Wasserdruckstrahlmassage), Zirkeltrainingsraum, Therapie-, Gymnastik- und Gemeinschaftsräume, Spielplätze, Lehrküche, Teeküchen und einen Waschräum (Waschmaschinen, Trockner gegen Gebühr). In der gesamten Klinik steht kostenfreies WLAN zur Verfügung.



Mögliche therapeutische Maßnahmen

Im Rahmen der Aufnahmeuntersuchung wird ein individueller Therapieplan anhand der vorliegenden Indikationen verordnet. Dieser dient der Erreichung der vereinbarten Therapieziele und kann einige der hier aufgeführten Beispiele enthalten:

- Medizinische und psychologische Beratung und Therapie
- Physiotherapie/Physikalische Therapie
- Sport-/Bewegungstherapie
- Medizinische Bäder mit verschiedenen medizinischen Badezusätzen
- Elektrotherapie
- Wasser-/Schwimmtherapie
- Schulungen/Vorträge
- Ernährungsberatung/Lehrküche

Kinderbetreuung

Von Montag bis Freitag werden die Kinder in altersspezifischen Gruppen betreut. Im Mittelpunkt steht das Kind, sein Erleben im „Hier und Jetzt“. Einen hohen Stellenwert nimmt das „freie Spiel“ ein, das der Nährboden für den Erwerb persönlicher und sachorientierter Kompetenzen ist und Auswirkungen auf den emotionalen, motorischen und kognitiven Bereich der Kinder hat. Fantasie kennt keine Grenzen - schon gar nicht auf unserem „Spielplatz“ Bayerischer Wald.

Hausaufgabenbetreuung

Schulpflichtige Kinder haben von Montag bis Freitag die Möglichkeit, an der Hausaufgabenbetreuung teilzunehmen. Während der Betreuung bearbeiten die Schulkinder in Ruhe und unter Aufsicht die von der Heimschule mitgebrachten Schulsachen. Alle notwendigen Bücher, Hefte und Arbeitsmaterialien sind von den Kindern selbst mitzubringen, da diese die Grundlage für die Hausaufgabenbetreuung sind.

Der Hausaufgabenraum ist selbstverständlich mit WLAN ausgestattet.

Ernährung

Zu allen Mahlzeiten (morgens, mittags und abends) wird eine gesunde und ausgewogene Kost angeboten. Dazu gehört die Berücksichtigung verschiedener Kostformen, wie z. B. Vollkost, Reduktionskost, vegetarische Kost, und selbstverständlich auch Sonderkostformen (nach Indikation) sowie schweinefleischfreie Kost. Alternative Ernährungsformen wie vegane Kost, Metabolic Balance, Clean Eating, etc. können nicht berücksichtigt werden.

Freizeitangebote

Umfangreiche und zum Teil kostenpflichtige Freizeitangebote sorgen dafür, dass in der Klinik keine Langeweile aufkommt. Die Umgebung lädt zu abwechslungsreichen Ausflügen ein. Sommer wie Winter bietet der Nationalpark Bayerischer Wald unendliche Möglichkeiten, seine Freizeit zu gestalten.

Besonderheiten

- Gemäßigtes Mittelgebirgsklima
- Indoor-Erlebniswelt „Babalu-Funpark“
- „Waldwichtel-Tage“ - Naturerlebnis im Wald
- BeKo® (Bewegungs- und Koordinationstraining)
- Salzarium & Salzini - wohlige 25 bis 26°C und Salznebel sorgen für die Stärkung der Abwehrkräfte, unterstützen die Heilung verschiedener Erkrankungen und dienen gleichzeitig der Entspannung
- Infrarotwärme-Therapieraum - Infrarotwärme kann bei regelmäßigen Anwendungen das Immunsystem stärken und die Durchblutung fördern. Ebenso kann sie den Stoffwechsel anregen, Verspannungen lösen und Rückenschmerzen lindern sowie die Behandlung von Hauterkrankungen positiv beeinflussen.
- Farblicht-Therapie
- Erste Hilfe-Kurse für Kinder
- Aromatherapie

Ganzjährige Therapieschwerpunkte und termingebundene Schwerpunkt-kuren

Nähere Informationen und Termine finden Sie ganz aktuell auf unserer Website unter dem Punkt „Ihre Gesundheit“.

Kliniken an Nord- und Ostsee

The image features a map of Germany overlaid on a background of a sunset over the ocean. Five specific clinics are highlighted with lines connecting their logos to their locations on the map:

- Klinik Schwedeneck**: Located in the northern part of Germany.
- Insel-Klinik Sylt**: Located on the island of Sylt in the North Sea.
- Klinik Nordseedeich**: Located in the northern coastal region.
- Klinik Ostseedeich**: Located in the eastern coastal region.
- Kurklinik Sellin**: Located on the Baltic coast.

Other cities marked on the map include Kiel, Hamburg, Schwerin, Berlin, Hannover, Düsseldorf, Erfurt, Dresden, Frankfurt, Stuttgart, Passau, and München.



GESUNDHEIT, DIE ÜBERS MEER WEHT

Die Kliniken im Norden liegen in direkter Strandnähe von Nord- bzw. Ostsee, wo Deutschland im Meer endet. Mit kräftiger, salzhaltiger Luft, der Naturgewalt der See und schier endlosem Horizont weht den Müttern, Vätern und Kindern die Gesundheit direkt entgegen. Das allergenarme Reizklima bietet ideale Voraussetzungen für eine Mutter-Kind- bzw. Vater-Kind-Kur.



Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtung für Mutter und Kind/ Vater und Kind

Deichweg 1
25718 Friedrichskoog

T 04854 908-0
F 04854 908-100

info@klinik-nordsee.de
www.klinik-nordsee.de
IK 510 107 484



Aktuelle Infos zu Neuerungen und
Maßnahmen finden Sie online.



Wir sind für Sie da

Gern beantwortet Ihnen unser zentrales Beratungsteam allgemeine Fragen rund um die Mutter-Kind- bzw. Vater-Kind-Kur oder nimmt Reservierungsanfragen unter der Telefonnummer 0851 49060-060 oder per E-Mail unter beratung@mutter-kind.de entgegen.

Geografische Lage

Die Klinik Nordsee.dech liegt am obersten Punkt einer in die Nordsee ragenden Halbinsel, im malerischen Friedrichskoog-Spitze, direkt am Weltnaturerbe Wattenmeer. Nur durch den grünen Strand, den Deich, ist sie von der Nordsee getrennt und bietet beste Voraussetzungen für eine erfolgreiche Kurmaßnahme. Hier entfalten sich die Heilkräfte der Natur im gesundheitsfördernden Nordsee-Reizklima mit seiner jodhaltigen, pollenarmen Luft, den vitalisierenden Kräften des Wassers und dem heilenden Nordseeschlick, der nicht nur bei Wattwanderungen zum Einsatz kommt.

Aufnahme

Mütter oder Väter mit bis zu 4 Kindern, Kinder ab dem vollendeten 3. Lebensjahr bis zum vollendeten 12. Lebensjahr.

Ausstattung Klinik und Zimmer

Es werden insgesamt 108 Zimmer mit separatem Schlafbereich für die Kinder angeboten. Größtenteils haben die Zimmer Balkon und sind mit Dusche/WC, Telefon, Kühlschrank, Babyphone, Radio und TV ausgestattet; kostenfreies WLAN ist verfügbar.

In der Klinik stehen Infrarotwärme-Therapieraum, Hydrojet (Wasserdruckstrahlmassage), Snoezelen Raum (Kinderentspannungsraum), Therapiebad, Fitnessraum, Tischtennisraum, Therapie- und Gymastikräume, Spielzimmer, Bibliothek, offener Werkbereich, sowie eine Teeküche auf jeder Etage, Waschraum (Waschmaschinen gegen Gebühr, Trockner gratis) zur Verfügung.

Die Klinik bietet im Außenbereich Spielplätze, Bolzplatz, Boulderwand, Outdoor-Kicker, 2 x Teenie-Blockhäuser, Sonnenterrasse, Strandkörbe und Sitzgelegenheiten im Außenbereich, Wohlfühlgarten mit Barfußfeldern und Kräutergarten, Außen-Tischtennis-Platte.

Mögliche therapeutische Maßnahmen

Im Rahmen der Aufnahmeuntersuchung wird ein individueller Therapieplan anhand der vorliegenden Indikationen verordnet. Dieser dient der Erreichung der vereinbarten Therapieziele und kann einige der hier aufgeführten Beispiele enthalten:

- Medizinische und psychologische Beratung und Therapie
- Physiotherapie/Physikalische Therapie
- Medizinische Bäder mit verschiedenen medizinischen Badezusätzen
- Sport-/Bewegungstherapie
- Elektrotherapie
- Wasser-/Schwimmtherapie
- Schulungen/Vorträge
- Ernährungsberatung/Schauküche/Lehrküche



Kinderbetreuung

Von Montag bis Freitag werden die Kinder in altersspezifischen Gruppen in der Kinderbetreuung und im Jugendtreff „Wattwurm“ betreut. Ein zentrales Thema in der Kinderbetreuung lautet: an der Nordseeküste. Die Kinder erleben mit allen Sinnen die Nordsee. Um die Klimatherapie zu unterstützen, halten sie sich täglich im Freien auf. Altersentsprechend und auf spielerische Art und Weise erfahren sie so Besonderheiten und Wissenswertes zu der Ferienregion Dithmarschen. Im klinikeigenen Garten werden Kräuter erlebbar gemacht und auch geerntet; über gesunde Ernährung wird gesprochen und gesunde Kocherfahrungen gesammelt. So wird Gesundheitserziehung erfahrbar gemacht. Des Weiteren gehören Kneipp-Anwendungen und Entspannungsübungen zum Programm der Kinderbetreuung.

Hausaufgabenbetreuung

Schulpflichtige Kinder haben die Möglichkeit, an der Hausaufgabenbetreuung teilzunehmen. In der Hausaufgabenbetreuung wird Begleitung, Beratung und Unterstützung bei der eigenständigen Erarbeitung des Schulstoffs gegeben, so dass die Kinder ihre schulischen Kenntnisse vertiefen und sichern können. Sie bekommen die Gelegenheit, Kompetenzen wie Zielorientiertheit, Anpassungsfähigkeit, Flexibilität, Eigenverantwortung, Leistungs- und Lernbereitschaft zu entwickeln und festigen darüber hinaus ihre Fertigkeiten und Techniken zur Lösung unterschiedlicher Aufgaben.

Von der Heimatschule müssen entsprechende Informationen und Aufgaben bereitgestellt werden, denn diese und die mitgebrachten Schulsachen (notwendige Bücher, Hefte und Arbeitsmaterialien) sind die Grundlage der Hausaufgabenbetreuung. Alle Hausaufgabenräume sind selbstverständlich mit WLAN und einem Drucker ausgestattet.

Ernährung

Zu allen Mahlzeiten (morgens, mittags und abends) wird eine gesunde und ausgewogene Kost angeboten. Dazu gehört die Berücksichtigung verschiedener Kostformen, wie z. B. Vollkost, vegetarische Kost und Sonderkostformen (nach Indikation), wie glutenfreie Kost, laktosefreie Kost sowie schweinefleischfreie Kost. Alternative Ernährungsformen wie vegane Kost, Metabolic Balance, Clean Eating, etc. können nicht berücksichtigt werden.

Freizeitangebote

Umfangreiche und zum Teil kostenpflichtige Freizeitangebote sorgen dafür, dass keine Langeweile aufkommt. Die Umgebung lädt zu abwechslungsreichen Ausflügen ein. Die Patient*innen entspannen sich in ihrer therapiefreien Zeit im Wohlfühlgarten oder legen einfach im Strandkorb an unserem grünen Strand die Beine hoch. Direkt vor der Haustür wird das Naturerlebnis Wattenmeer erlebbar; Wanderungen im Watt sind ein natürliches Heilmittel und - ganz nebenbei - ein einmaliges Erlebnis! Der grüne Deich empfiehlt sich für ausgedehnte Spaziergänge ebenso wie für Entspannung im Strandkorb. Im nahegelegenen Kurpark mit Outdoor-Fitnessgeräten, Erlebnisspielplatz und Minigolf-Anlage kann man mit den Kindern zusammen entspannen. Auch ein Besuch der Seehundstation Friedrichskoog ist ein Erlebnis für Klein und Groß.

Besonderheiten

- UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer
- Wohlfühlgarten mit Barfußfeldern und Kräutergarten
- Moorpackungen - natürliche Heilkraft der Natur
- BeKo® (Bewegungs- und Koordinationstraining)
- Infrarotwärme-Therapieraum - Infrarotwärme kann bei regelmäßigen Anwendungen das Immunsystem stärken und die Durchblutung erhöhen. Ebenso den Stoffwechsel anregen, Verspannungen lösen und Rückenschmerzen lindern sowie die Behandlung von Hauterkrankungen positiv beeinflussen.

Ganzjährige Therapieschwerpunkte und termingebundene Schwerpunktcuren

Nähere Informationen und Termine finden Sie ganz aktuell auf unserer Website unter dem Punkt „Ihre Gesundheit“.

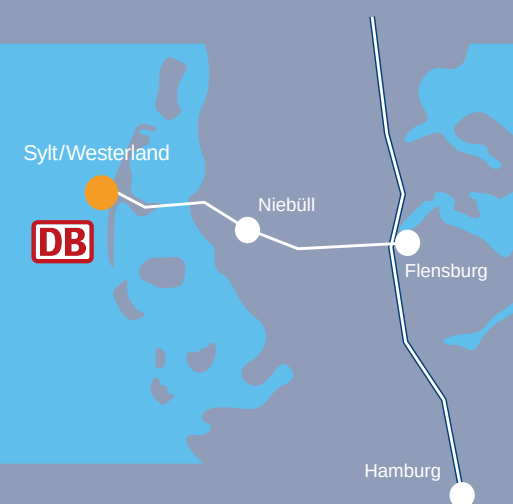


Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtung für Mutter und Kind/ Vater und Kind

Nordhedig 10
25980 Sylt/Westerland

T 04651 924-0
F 04651 924-411

info@insel-klinik-sylt.de
www.insel-klinik-sylt.de
IK 510 109 910



Aktuelle Infos zu Neuerungen und
Maßnahmen finden Sie online.



Wir sind für Sie da

Gern beantwortet Ihnen unser zentrales Beratungsteam allgemeine Fragen rund um die Mutter-Kind- bzw. Vater-Kind-Kur oder nimmt Reservierungsanfragen unter der Telefonnummer 0851 49060-060 oder per E-Mail unter beratung@mutter-kind.de entgegen.

Geografische Lage

Auf der Nordseeinsel Sylt, der „Königin der Nordsee“, am Ortsrand von Westerland, befindet sich die Insel-Klinik Sylt. Sie liegt in unmittelbarer Nähe zum sieben Kilometer langen, feinen Sandstrand von Westerland. Das allergenarme Reizklima ist mit Wind, Wasser und Wellen eine ideale Klimatherapie, die die Regeneration von Körper, Geist und Seele ganz automatisch positiv beeinflusst.

Aufnahme

Mütter oder Väter mit bis zu 3 Kindern, Kinder ab dem vollendeten 3. bis zum vollendeten 12. Lebensjahr.

Ausstattung Klinik und Zimmer

Es werden insgesamt 68 Zimmer mit separatem Schlafbereich für die Kinder angeboten. Einige Zimmer haben eine Galerie, andere einen Balkon oder Zugang zum Garten. Alle sind mit Dusche/WC, Telefon, Babyphone und TV ausgestattet; kostenfreies WLAN ist verfügbar.

In der Klinik und im Außenbereich stehen Therapiebad, Hydrojet (Wasserdruckstrahlmassage), Therapie- und Gymnastikräume, Fitnessraum, Bücherverleih, Lehrküche, Spielplatz, Werkraum, Waschraum (Waschmaschinen, Trockner gegen Gebühr) und jeweils eine Teeküche auf jeder Station zur Verfügung.

Mögliche therapeutische Maßnahmen

Im Rahmen der Aufnahmeuntersuchung wird ein individueller Therapieplan anhand der vorliegenden Indikationen verordnet. Dieser dient der Erreichung der vereinbarten Therapieziele und kann einige der hier aufgeführten Beispiele enthalten:

- Medizinische und psychologische Beratung und Therapie
- Physiotherapie/Physikalische Therapie
- Sport-/Bewegungstherapie
- Entspannungstherapie
- Medizinische Bäder mit verschiedenen Badezusätzen
- Elektrotherapie
- Wasser-/Schwimmtherapie
- Schulungen/Vorträge
- Ernährungsberatung/Lehrküche



Insel-Klinik
Sylt 

Kinderbetreuung

Von Montag bis Freitag werden die Kinder in altersspezifischen Gruppen im Spielhaus und im Jugendclub betreut. Der Aufenthalt in der Kinderbetreuung soll zum Erlernen und Einüben sozialen Verhaltens und zur Neuentdeckung eigener Fähigkeiten und Fertigkeiten anregen. Im Vordergrund steht die Förderung der Phantasie und der Kreativität sowie der Ausdauer und Konzentration im Spielverhalten.

Hausaufgabenbetreuung

Schulpflichtige Kinder haben die Möglichkeit, an der freiwilligen Hausaufgabenbetreuung teilzunehmen. Das mitgebrachte Lernmaterial wird eigenständig bearbeitet, neuer Lehrstoff kann nicht vermittelt werden. Die Hausaufgabenbetreuung stellt keine Nachhilfe dar, sondern dient dazu, unterrichtsbegleitend den aktuellen Stoff aufzuarbeiten und zu festigen.

Alle Hausaufgabenräume sind selbstverständlich mit WLAN ausgestattet.

Ernährung

Zu allen Mahlzeiten (morgens, mittags und abends) wird eine gesunde und ausgewogene Kost angeboten. Dazu gehört die Berücksichtigung verschiedener Kostformen, wie z. B. Vollkost, vegetarische Kost und Sonderkostformen (nach Indikation), wie glutenfreie Kost, laktosefreie Kost sowie schweinefleischfreie Kost. Alternative Ernährungsformen wie vegane Kost, Metabolic Balance, Clean Eating, etc. können nicht berücksichtigt werden.

Freizeitangebote

Umfangreiche und zum Teil kostenpflichtige Freizeitangebote sorgen dafür, dass in der Klinik keine Langeweile aufkommt. Die Umgebung lädt zu abwechslungsreichen Ausflügen ein. Das heilsame Nordseeklima, die Weite des Meeres und der Landschaft, die einzigartige Vielfalt und das ganz besondere Flair der Insel tragen dazu bei, dass man am liebsten jede freie Minute draußen verbringen möchte.

Besonderheiten

- Aufnahme dialysepflichtiger Patient*innen (Kooperation mit dem Dialysezentrum Westerland)
- Klimatherapie oder „Kuren im Wind“ - das gesunde Reizklima mit maritimen Aerosolen, ausgeglichenen Temperaturen und allergenarmer, sauberer Luft ist das Heilmittel der Natur schlechthin
- Rücken-QiGong - die leichten Körperbewegungen des QiGong ergeben, angereichert mit Elementen der Rückenschule, ein spezielles Rücken-QiGong
- BeKo® (Bewegungs- und Koordinationstraining)

Ganzjährige Therapieschwerpunkte und termingebundene Schwerpunktkuren

Nähere Informationen und Termine finden Sie ganz aktuell auf unserer Website unter dem Punkt „Ihre Gesundheit“.



Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtung für Mutter und Kind

Kieler Straße 1
24229 Schwedeneck

T 04308 184-0
F 04308 184-100

info@klinik-schwedeneck.de
www.klinik-schwedeneck.de
IK 510 102 924



Aktuelle Infos zu Neuerungen und Maßnahmen finden Sie online.

Wir sind für Sie da

Gern beantwortet Ihnen unser zentrales Beratungsteam allgemeine Fragen rund um die Mutter-Kind-Kur oder nimmt Reservierungsanfragen unter der Telefonnummer 0851 49060-060 oder per E-Mail unter beratung@mutter-kind.de entgegen.

Geografische Lage

Das Ostseebad Schwedeneck liegt in Schleswig-Holstein, direkt an der Kieler Bucht - zwischen der Landeshauptstadt Kiel und dem Ostseebad Eckernförde. Die rein mütterspezifische Klinik Schwedeneck ist nur ein paar hundert Meter vom Natursandstrand entfernt und bietet ideale Voraussetzungen für eine Kurmaßnahme im gesunden Reizklima der Ostsee.

Aufnahme

Ausschließlich Mütter mit bis zu 2 Kindern, Kinder ab dem vollendeten 3. Lebensjahr bis zum vollendeten 12. Lebensjahr.

Ausstattung Klinik und Zimmer

Es werden insgesamt 73 Zimmer mit separatem Schlafbereich für die Kinder angeboten. Fast alle Zimmer haben Balkon und sind mit Dusche/WC, Telefon, Babyphone und TV ausgestattet.

In der Klinik und im Außenbereich stehen Therapiebad, Salzarium, Hydrojet (Wasserdruckstrahlmassage), Fitnessraum, Therapie- und Gymnastikräume, Bücher- und Spielverleih, Bolz- und Spielplatz, Lehrküche, Teeküchen, Waschraum (Waschmaschinen, Trockner gegen Gebühr) zur Verfügung. In der gesamten Klinik steht 5 G-WLAN kostenlos zur Verfügung.

Mögliche therapeutische Maßnahmen

Im Rahmen der Aufnahmeuntersuchung wird ein individueller Therapieplan anhand der vorliegenden Indikationen verordnet. Dieser dient der Erreichung der vereinbarten Therapieziele und kann einige der hier aufgeführten Beispiele enthalten:

- Medizinische und psychologische Beratung und Therapie
- Physiotherapie/Physikalische Therapie
- Sport-/Bewegungstherapie
- Medizinische Bäder mit verschiedenen medizinischen Badezusätzen
- Elektrotherapie
- Wasser-/Schwimmtherapie
- Schulungen/Vorträge
- Ernährungsberatung/Lehrküche



Kinderbetreuung

Von Montag bis Freitag werden die Kinder in altersgemischten Gruppen in der Natur-Kinderbetreuung Küstenstürmer betreut. Die Kindergruppen - gleich welchen Alters - verbringen so viel Zeit wie möglich in der freien Natur und das bei jeder Wetterlage. Das ganzheitliche Erleben und Kennenlernen der natürlichen Umwelt, der respektvolle Umgang miteinander und mit der Natur stehen bei den Küstenstürmern im Fokus. Soziale Spiele, sportliche Aktivitäten, Strandspaziergänge und freies Spielen auf den Natur-Spielplätzen bieten viel Abwechslung.

Hausaufgabenbetreuung

Für schulpflichtige Kinder wird eine Hausaufgabenbetreuung angeboten. Diese ist freiwillig und stellt keinen Unterricht oder Nachhilfe dar, sondern dient dazu, den aktuellen Stoff unterrichtsbegleitend aufzuarbeiten und zu festigen. Voraussetzung dafür sind die Unterlagen der Heimatschule und die mitgebrachten Schulsachen (notwendige Bücher, Hefte und Arbeitsmaterialien). Alle Hausaufgabenräume sind selbstverständlich mit WLAN ausgestattet.

Ernährung

Zu allen Mahlzeiten (morgens, mittags und abends) wird eine gesunde und ausgewogene Kost angeboten. Dazu gehört die Berücksichtigung verschiedener Kostformen, wie z. B. Vollkost, vegetarische Kost und Sonderkostformen (nach Indikation), wie glutenfreie Kost, laktosefreie Kost sowie schweinefleischfreie Kost. Alternative Ernährungsformen wie vegane Kost, Metabolic Balance, Clean Eating, etc. können nicht berücksichtigt werden.

Freizeitangebote

Umfangreiche und zum Teil kostenpflichtige Freizeitangebote sorgen dafür, dass in der Klinik keine Langeweile aufkommt. Die Umgebung lädt zu abwechslungsreichen Ausflügen ein. Traumhafte Landschaften zwischen grünen Wäldern, Steilufeln und die unendliche Weite der Ostsee in einer der reizvollsten Gegenden Schleswig-Holsteins laden dazu ein, so viel Zeit wie möglich in der freien Natur zu verbringen.

Besonderheiten

- Um Müttern mit ihren Kindern im Rahmen der Kurmaßnahme ein ganz persönliches Umfeld für die Genesung zu schaffen, werden in der Klinik Schwedeneck ausschließlich Mütter mit ihren Kindern aufgenommen und vom weiblichen Therapeuten-Team betreut - von Frauen für Frauen
- Salzarium - wohlige 25 bis 26°C und Salznebel sorgen für die Stärkung der Abwehrkräfte, unterstützen die Heilung verschiedener Erkrankungen und dienen gleichzeitig der Entspannung
- Küstenstürmer - Kinderbetreuung in der Natur, denn draußen, in der frischen Seeluft rund um die herrliche Natur Schwedenecks, wird jeder Tag zu einem neuen Abenteuer
- BeKo® (Bewegungs- und Koordinationstraining)

Ganzjährige Therapieschwerpunkte und termingebundene Schwerpunkt-kuren

Nähere Informationen und Termine finden Sie ganz aktuell auf unserer Website unter dem Punkt „Ihre Gesundheit“.



Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtung für Mutter und Kind/ Vater und Kind

Deichweg 1
23743 Grömitz

T 04562 253-0
F 04562 253-100

info@klinik-ostseedeich.de
www.klinik-ostseedeich.de
IK 510 107 521



Aktuelle Infos zu Neuerungen und Maßnahmen finden Sie online.

Wir sind für Sie da

Gern beantwortet Ihnen unser zentrales Beratungsteam allgemeine Fragen rund um die Mutter-Kind- bzw. Vater-Kind-Kur oder nimmt Reservierungsanfragen unter der Telefonnummer 0851 49060-060 oder per E-Mail unter beratung@mutter-kind.de entgegen.

Geografische Lage

Die Klinik befindet sich im familienfreundlichen Ostseebad Grömitz, am nördlichen Ortsrand, nur wenige Meter vom herrlichen Südstrand entfernt. Das milde Reizklima der Ostsee entfaltet als natürliches Heilmittel seine positive Wirkung auf Atemwege und Abwehrkräfte.

Aufnahme

Mütter oder Väter mit bis zu 2 Kindern, ab dem vollendeten 3. Lebensjahr bis zum vollendeten 12. Lebensjahr.

Ausstattung Klinik und Zimmer

Es werden insgesamt 105 Zimmer mit separatem Schlafbereich für die Kinder angeboten. Alle Zimmer haben Balkon oder Dachterrasse, Dusche/WC, Telefon, Kühlschrank, Babyphone, Safe und TV; kostenfreies WLAN ist verfügbar. In der Klinik stehen Therapiebad, Infrarotwärme-Therapieraum, Hydrojet (Wasserdruckstrahlmassage), Gerätetraining, Therapie- und Gymnastikräume, Vortrags- und Gesprächsgruppenräume, Bücherei mit Spielverleih, Lehrküche, pro Etage eine Teeküche & Aufenthaltsraum, Waschraum (Waschmaschinen gegen Gebühr, Trockner gratis), großzügiger Außenbereich mit Spielplätzen und multifunktionalen Soccercourts, Tischtennisplatte, Westernstadt „Klondike City“ und Geräteparcours zur Verfügung.

Mögliche therapeutische Maßnahmen

Im Rahmen der Aufnahmeuntersuchung wird ein individueller Therapieplan anhand der vorliegenden Indikationen verordnet. Dieser dient der Erreichung der vereinbarten Therapieziele und kann einige der hier aufgeführten Beispiele enthalten:

- Medizinische und psychologische Beratung und Therapie
- Physiotherapie/Physikalische Therapie
- Sport-/Bewegungstherapie
- Medizinische Bäder mit verschiedenen medizinischen Badezusätzen
- Elektrotherapie
- Wasser-/Schwimmtherapie
- Schulungen/Vorträge
- Ernährungsberatung/Lehrküche



Kinderbetreuung

Von Montag bis Freitag werden die Kinder in altersspezifischen Gruppen im Kinderboot betreut. Ein besonderer Schwerpunkt im Kinderboot ist das Motto „Aktiv und Mee(h)“. Dies beinhaltet Gesundheitsförderung durch Bewegungs-, Spiel- und Freizeitangebote an der frischen salzhaltigen Ostseeluft: Kinder, die regelmäßig draußen sind, werden seltener krank und Kinder, die ausreichend Bewegung haben, sind ausgeglichener und glücklicher.

Hausaufgabenbetreuung

Um den Schulkindern die Möglichkeit zu geben, ihre Schulkenntnisse während des Kuraufenthaltes zu sichern, wird wochentags eine Hausaufgabenbetreuung auf freiwilliger Basis angeboten. Die Teilnahme an der Hausaufgabenbetreuung stellt keinen Unterricht dar, sie dient dazu, mitgebrachte Aufgaben erledigen zu können und keine Lücken entstehen zu lassen. Zur Betreuung des eigenständig zu erarbeitenden Stoffes stehen ausgebildete Lehrkräfte zur Verfügung. Alle Hausaufgabenräume sind selbstverständlich mit WLAN ausgestattet. Zusätzlich findet wöchentlich eine Elternsprechstunde statt.

Ernährung

Zu allen Mahlzeiten (morgens, mittags und abends) wird eine gesunde und ausgewogene Kost angeboten. Dazu gehört die Berücksichtigung verschiedener Kostformen, wie Voll- und Reduktionskost, kohlenhydratarmer und vegetarischer Kost. Selbstverständlich können, je nach Indikation, auch Sonderkostformen, sowie schweinefleischfreie Kost angeboten werden. Alternative Ernährungsformen wie vegane Kost, Metabolic Balance, Clean Eating, etc. können nicht berücksichtigt werden.

Freizeitangebote

Umfangreiche und zum Teil kostenpflichtige Freizeitangebote sorgen dafür, dass in der Klinik keine Langeweile aufkommt. Die Umgebung lädt zu abwechslungsreichen Ausflügen ein. Grömitz, an den Ausläufern des „Ostholsteinischen Hügellandes“ gelegen, und seine Umgebung bieten das ganze Jahr hindurch eine breite Palette an Spaß, Sport, Action und Sehenswertem. Weite, weiße Strände und imposante Dünen tun ihr Übriges.

Besonderheiten

- Westernstadt „Klondike City“ - der Wilde Westen an der Ostsee auf dem Freizeitgelände der Klinik
- Infrarotwärme-Therapieraum - Infrarotwärme kann bei regelmäßigen Anwendungen das Immunsystem stärken und die Durchblutung fördern. Ebenso kann sie den Stoffwechsel anregen, Verspannungen lösen und Rückenschmerzen lindern sowie die Behandlung von Hauterkrankungen positiv beeinflussen.
- BeKo® (Bewegungs- und Koordinationstraining)
- „gemeinsam gesund werden“ - Onkologische Rehabilitationsmaßnahme für an Brustkrebs erkrankte Mütter und ihre Kinder

Ganzjährige Therapieschwerpunkte und termingebundene Schwerpunkt-kuren

Nähere Informationen und Termine finden Sie ganz aktuell auf unserer Website unter dem Punkt „Ihre Gesundheit“.

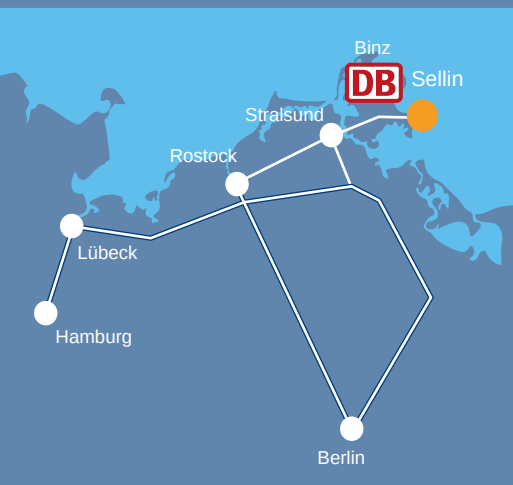


Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtung für Mutter und Kind/ Vater und Kind

Kurweg 1
18586 Sellin

T 038303 90-0
F 038303 90-100

info@klinik-sellin.de
www.klinik-sellin.de
IK 511 303 188



Aktuelle Infos zu Neuerungen und
Maßnahmen finden Sie online.

Wir sind für Sie da

Gern beantwortet Ihnen unser zentrales Beratungsteam allgemeine Fragen rund um die Mutter-Kind- bzw. Vater-Kind-Kur oder nimmt Reservierungsanfragen unter der Telefonnummer 0851 49060-060 oder per E-Mail unter beratung@mutter-kind.de entgegen.

Geografische Lage

Die Kurklinik Sellin befindet sich in einzigartiger Lage im Süden der Gesundheitsinsel Rügen auf einem Areal von ca. 11.000 m². In nur wenigen Minuten sind die Selliner Seebücke und der feinsandige Strand erreichbar. Die größte Insel Deutschlands bietet vielfältige Naturlandschaften und malerische Orte. Die Heilmittel der Natur, wie die klare, pollenarme und jodhaltige Ostseeluft, das Meerwasser und das milde Waldklima können hier in vollen Zügen genossen werden.

Aufnahme

Mütter oder Väter mit bis zu 2 Kindern, Kinder ab dem vollendeten 3. bis zum vollendeten 12. Lebensjahr.

Ausstattung Klinik und Zimmer

Es werden insgesamt 112 Zimmer angeboten. Die Zimmer haben Balkon oder Terrasse und sind mit Dusche/WC, Telefon mit Babyphone-Funktion und TV ausgestattet. Kinderbetten sind vorhanden und alle Zimmer sind für Allergiker geeignet.

In der Klinik und im Außenbereich stehen Therapiebad, Infrarotwärme-Therapieraum, Hydrojet (Wasserdruckstrahlmassage), Bücherverleih, Spielzimmer, Abenteuerspielplatz, Teenielounge, Gymnastik- und Entspannungs- sowie Gesprächsräume, kleiner Fitnessraum, Lehrküche, Salzarium/Salzini, Aufenthaltsräume mit Teeküche und TV auf den Etagen, Aufenthaltsbereiche im Foyer, Waschmaschinen und Trockner (gegen Gebühr) zur Verfügung. Kostenfreies WLAN ist ebenfalls verfügbar.

Mögliche therapeutische Maßnahmen

Im Rahmen der Aufnahmeuntersuchung wird ein individueller Therapieplan anhand der vorliegenden Indikationen verordnet. Dieser dient der Erreichung der vereinbarten Therapieziele und kann einige der hier aufgeführten Beispiele enthalten:

- Medizinische und psychologische Beratung und Therapie
- Psychosoziale Therapiepakete
- Physiotherapie/Physikalische Therapie
- Sport-/Bewegungstherapie
- Medizinische Bäder mit verschiedenen medizinischen Badezusätzen
- Elektrotherapie
- Wasser-/Schwimmtherapie
- Schulungen/Vorträge
- Ernährungsberatung/Lehrküche



Kinderbetreuung

Von Montag bis Freitag werden die Kinder in altersspezifischen Gruppen in der Kinderbetreuung „Sandburg“ und im Jugendclub „Nautilus“ betreut.

Der zertifizierte Kneipp-Kinder- und Jugendtreff ist geprägt von Gesundheitserziehung in einem strukturiert gestalteten Tagesablauf. Eine gesunde Ernährung, ein Wechsel zwischen Aktivität und Erholung und die Kneippschen Wasseranwendungen sind Grundorientierung für die Gestaltung des Tagesablaufes in den einzelnen Gruppen. Des Weiteren wird das Konzept des BeKo®-Trainings in den Wochenablauf integriert, das durch Bewegung die Reserven des Gehirns ausschöpft und auf spielerische Weise Kreativität, Konzentrationsfähigkeit, Leistungsfähigkeit, Aufnahmefähigkeit und Stressresistenz der Kinder und Jugendlichen trainiert.

Hausaufgabenbetreuung

In angemessener Atmosphäre und unter Aufsicht der Betreuer*innen bzw. einer Lehrkraft bietet die Kurklinik Sellin wochentags eine freiwillige Hausaufgabenbetreuung für Schulkinder an. Diese stellt keinen Unterricht dar, sie bietet Begleitung, Beratung und Unterstützung, leistet jedoch keine Nachhilfe. Der von der Heimatschule mitgebrachte Stoff wird im Rahmen der Hausaufgabenbetreuung eigenständig erarbeitet. Alle Hausaufgabenräume sind selbstverständlich mit WLAN ausgestattet.

Ernährung

Zu allen Mahlzeiten (morgens, mittags und abends) wird eine gesunde und ausgewogene Kost angeboten. Dazu gehört die Berücksichtigung verschiedener Kostformen, z. B. vollwertige, vegetarische und allergenarme Kost, spezielle Kost für Stoffwechselerkrankungen (z. B. HLP, Diabetes, Adipositas), hochkalorische Kost und auch glutenfreie Kost. Auch eine ovo-lacto-vegetabile Verköstigung ist möglich. Alternative Ernährungsformen wie vegane Kost, Metabolic Balance, Clean Eating, etc. können nicht berücksichtigt werden.

Freizeitangebote

Umfangreiche und zum Teil kostenpflichtige Freizeitangebote sorgen dafür, dass in der Klinik keine Langeweile aufkommt. Die Umgebung lädt zu abwechslungsreichen Ausflügen ein. Direkt vor der Haustüre startet man zu Fuß, mit den Nordic Walking-Stöcken oder dem Fahrrad in die Granitz, das herrliche, die Klinik umgebende und unter Naturschutz stehende Mischwaldgebiet. Auch die Selliner Seebrücke mit ihrem breiten Nordstrand ist in nur wenigen Minuten erreichbar.

Besonderheiten

- Vom Kneipp Bund e.V. anerkannte Kindertageseinrichtung
- Salzarium/Salzini - wohlige 25 bis 26°C und Salznebel sorgen für die Stärkung der Abwehrkräfte, unterstützen die Heilung verschiedener Erkrankungen und dienen gleichzeitig der Entspannung
- Infrarotwärme-Therapieraum - Infrarotwärme kann bei regelmäßigen Anwendungen das Immunsystem stärken und die Durchblutung fördern. Ebenso kann sie den Stoffwechsel anregen, Verspannungen lösen und Rückenschmerzen lindern sowie die Behandlung von Hauterkrankungen positiv beeinflussen.
- Anwendungen mit Original Rügener Heilkreide
- BeKo® (Bewegungs- und Koordinationstraining)
- Waldbaden im Naturschutzgebiet & Biosphärenreservat „Die Granitz“

Ganzjährige Therapieschwerpunkte und termingebundene Schwerpunktcurien

Nähere Informationen und Termine finden Sie ganz aktuell auf unserer Website unter dem Punkt „Ihre Gesundheit“.



Schwerpunktkuren für Mütter und Kinder Väter und Kinder

Die Kliniken der Arbeitsgemeinschaft Eltern & Kind Kliniken haben gezielte Programme für die Behandlung von Patient*innen mit speziellen Krankheitsbildern oder besonderen Lebens- und Familiensituationen entwickelt. Diese Programme sind zielorientiert auf die Behandlung von Gleichbetroffenen ausgerichtet.

Auf diese Weise kann sichergestellt werden, dass ein Erfahrungsaustausch untereinander stattfindet, der neben den individuellen Behandlungsprogrammen ganz wesentlich zum erfolgreichen Kurverlauf beiträgt.

Den Müttern, Vätern und Kindern steht während ihres Aufenthaltes entsprechend den Indikationen das gesamte medizinisch-therapeutische und psychosoziale Angebot der Kliniken zur Verfügung.

Das Qualitätsmanagement aller Kliniken der Arbeitsgemeinschaft garantiert, dass die Patient*innen eine Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme auf höchstem medizinischen und therapeutischen Niveau erhalten.

Während des Aufenthaltes in unseren Mutter-Kind- bzw. Vater-Kind-Kliniken werden die körperlichen und seelischen Kräfte der kleinen und großen Patient*innen wieder hergestellt.

In den Kliniken werden sowohl Mütter als auch Väter mit ihren Kindern therapiert. Eine Ausnahme hierzu bilden die Klinik Sonnenalm und die Klinik Schwedeneck, die ausschließlich Mütter und Kinder aufnehmen.



Schwerpunktkuren

Ein wichtiger Bestandteil des vielfältigen Therapieangebotes unserer zwölf Einrichtungen sind Schwerpunktkuren. Sie finden diese auf den Websites unserer Kliniken. Diese Maßnahmen sind auf Patient*innen mit speziellen Krankheitsbildern bzw. in besonderen Lebenssituationen ausgerichtet. Der zwischen den Patient*innen stattfindende Erfahrungsaustausch trägt wesentlich zum Kurerfolg bei:

- AD(H)S verstehen und neue Wege in der Familie finden
- Adoptiv- und Pflegekinder
- Advents-, Weihnachts- und Silvesterkur
- Alleinerziehend:
 - Alleinerziehend - aber nicht allein
 - wir2kompakt - Bindungstraining für Alleinerziehende
- Asthma bronchiale
- Brustkrebs: „gemeinsam gesund werden“ - Onkologische Rehabilitationsmaßnahme
- Erziehung: Positive Erziehung
- Mehrlinge
- Psychosomatische Folgen von Krebserkrankungen: „zusammen stark werden“
- Stressbewältigung
- Trauerbewältigung/Trauerbegleitung:
 - Für nahe Angehörige
 - Wenn ein Suizid in der Familie geschieht
 - Für verwitwete Frauen und Männer und deren Kinder
- Trennung: neue Wege finden
- Zöliakie
- Zwillinge

Fordern Sie unseren
Schwerpunktkuren-
Katalog an!
T 0851 49060-0
arge@mutter-kind.de





Therapieschwerpunkte für Mütter und Kinder Väter und Kinder

Ganzjährige Therapieschwerpunkte

Im Rahmen der Mutter-Kind- und Vater-Kind-Kuren werden ebenso verschiedene Therapieschwerpunkte in unseren zwölf Einrichtungen angeboten. Aufgelistet finden Sie diese auf den Websites unserer Kliniken. Für folgende Indikationen besteht das ganze Jahr über die Möglichkeit einer Aufnahme:

- Adipositas
- Alleinerziehend
- Asthma bronchiale
- Chronische Schmerzen
- Chronische Erschöpfungssyndrome und Stressbelastung
Spannungskopfschmerz, Migräne sowie Rückenschmerzen
- Psychovegetative Erschöpfungszustände
- Klimatherapie
- Kneipp: Gesundheitsvorsorge
- Kopfschmerzen
- Psychische Gesundheit - Herausforderung und Chance nach Corona
- Selbstfürsorge und Achtsamkeit
- Vater-Kind-Kur



	Fachklinik Mikina	Klinik Maximilian	Klinik Sonnenalm	Klinik Alpenhof	Klinik Lindenhof	Klinik Inntaler Hof	Klinik Am Kurpark	Klinik Nordseeleuch	Insel-Klinik Sylt	Klinik Schwedeneck	Klinik Ostseeleuch	Kurklinik Sellin
Medizinische Vorsorge												
(01) Krankheiten des Herzens und des Kreislaufs (z. B. arterielle Hypertonie, funktionelle Herzbeschwerden)		X	X	X	X	X	X	X	X		X	X
(04) Degenerativ-rheumatische Erkrankungen (z. B. funktionelle Störungen des Bewegungsapparates, Erkrankungen der Muskulatur, Gelenk- und Wirbelsäulenfehlstellungen)			X	X	X	X	X	X				X
(06) Stoffwechselerkrankungen (z. B. Adipositas, Fettstoffwechselstörungen, Diabetes Mellitus, Schilddrüsenerkrankungen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
(07) Krankheiten der Atmungsorgane (z. B. Asthma bronchiale, Bronchitis, Heuschnupfen, häufige Atemwegsinfekte)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
(12) Hauterkrankungen (z. B. atopische Dermatitis, Ekzeme, Furunkulose Urtikaria, Psoriasis)		X						X	X	X	X	X
(13) Psychosomatisch psychovegetative Erkrankungen (z. B. psychovegetative Erschöpfung, Kopf- und Rückenschmerzkrankungen, Schlafstörungen, Anpassungsstörungen, leichtgradige depressive Episoden oder Angsterkrankungen)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Medizinische Rehabilitation

(06) Stoffwechselerkrankungen (z. B. Diabetes Mellitus Typ I & II, Mangelernährung/Untergewicht, Adipositas, Folgen der Überernährung, Störungen des Lipoproteinstoffwechsel)		X				X		X				
(13) Psychosomatisch psychovegetative Erkrankungen (z. B. psychovegetative Erschöpfung, Kopf- und Rückenschmerzkrankungen, Schlafstörungen, Anpassungsstörungen, leichtgradige depressive Episoden oder Angsterkrankungen)		X		X		X				X	X	
(10) „gemeinsam gesund werden“ - Onkologische Rehabilitationsmaßnahme für an Brustkrebs erkrankte Mütter und ihre Kinder											X	

Kontraindikationen (werden nicht behandelt)

- Schwere neurologische und psychiatrische Erkrankungen
- Suizidalität
- Suchterkrankungen
- Akute und/oder dekompensierte Krankheiten oder Zustände
- 1. & 3. Trimenon Schwangerschaft sowie Risikoschwangerschaft auch im 2. Trimenon
- Abweichend davon ist die Aufnahme von Schwangeren in der Insel-Klinik Sylt und in der Kurklinik Sellin aufgrund der Insellage und der daraus resultierenden, nicht zu garantierenden gynäkologischen Notfallversorgung nur nach vorheriger Aufnahmeprüfung möglich



Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtungen für Mutter und Kind/Vater und Kind

Im Verbund der
Arbeitsgemeinschaft Eltern & Kind Kliniken

Dr.-Emil-Brichta-Straße 1 . 94036 Passau
Unser Beratungsteam erreichen Sie unter T 0851 49060-060

arge@mutter-kind.de . www.mutter-kind.de



Wir unterstützen Sie gerne auf Ihrem
Weg zur Mutter-Kind- oder Vater-Kind-Kur



Kostenlose Beratung
0800 2255100

kurinfo@mutter-kind-hilfswerk.de
www.mutter-kind-hilfswerk.de